

SNACK-BAR - ALMOÇO | LUNCH



SASE
SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL ESCOLAR
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

03 - 07 DE NOVEMBRO – NOVEMBER 03th TO 07st,2025

	Segunda – feira <i>Monday</i> 03	Terça – feira <i>Tuesday</i> 04	Quarta – feira <i>Wednesday</i> 05	Quinta – feira <i>Thursday</i> 06	Sexta – feira <i>Friday</i> 07
Sopa <i>Soup</i>	Juliana <i>Juliana</i>	Carne Meat <i>Creme de legumes Vegetable Cream Soup</i>	Canja Chicken Soup <i>Creme de Ervilhas Pea Cream Soup</i>	Creme de cenoura <i>Carrot Cream Soup</i>	Brócolos <i>Broccoli</i>
Peixe/Carne <i>Fish/ Meat</i>	Massa gratinada com atum, milho, cenoura e cogumelos <i>Pasta au gratin with tuna, corn, carrots and mushrooms</i>	Almôndegas estufadas com esparguete e cenoura raspada <i>Stewed meatballs with spaghetti and grated carrot</i>	Filetes de pescada dourados com arroz de tomate e salada de alface, milho e cebola <i>Golden hake fillets with tomato rice and lettuce, corn and onion salad</i>	Bifinhos de frango com molho de salsa + arroz <i>Chicken fillets with parsley sauce + rice</i>	Paloco à brás <i>Paloco fish à Brás</i>
Vegetariano <i>Vegetarian</i>	Salada de feijão frade com milho, pimento, espiral, cenoura raspada e azeitonas verdes com molho verde <i>Cowpea salad with corn, pepper, spiral, grated carrot and green olives with green sauce</i>	Alho francês à brás <i>Brás style leek</i>	Cogumelos salteados com arroz de feijão preto, pimentos e cenoura e milho <i>Sautéed mushrooms with black bean rice, peppers, carrots and corn</i>	Feijoada de legumes <i>Vegetable feijoada</i>	Lasanha de lentilhas com cenoura raspada <i>Lentil lasagna with grated carrots</i>

A ementa pode ser sujeita a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos, principalmente dos alimentos sazonais. *Intolerâncias apenas às proteínas do leite de vaca e glúten A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Glúten; 2 – Crustáceos/Marisco; 3 – Ovos; 4 – Peixe e produtos à base de peixe; 5 – Amendoinos; 6 – Soja; 7 – Leite/ Lactose; 8 – Frutos de Casca Rija; 9 – Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13- Tremoços; 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para mais informação adicional, deve solicitar esclarecimento junto de um colaborador. Due to unforeseen circumstances, the menu may be subject to change. If you are allergic or intolerant to any substance, please consult the unit manager for more detailed information before consuming your meal. 1Cereals containing gluten., 2 Crustaceans, 3 Eggs, 4Fish, 5 Peanuts, 6Soy, 7Milk, 8Nuts, 9Aipo, 10Mustard, 11Sesame seeds 12Sulfur Dioxide and Sulfites, 13Lupin, 14Mollusks. Possible cross-contamination cannot be ruled out. For those who are not allergic or intolerant, these substances or products are completely harmless.

Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / The menu may change