

SNACK-BAR - ALMOÇO | LUNCH

27 - 31 DE JULHO, 2026 | JULY 27th – 31st, 2026



UAc.sase
SERVIÇO DE
AÇÃO SOCIAL ESCOLAR
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

	Segunda – feira <i>Monday</i> 27	Terça – feira <i>Tuesday</i> 28	Quarta – feira <i>Wednesday</i> 29	Quinta – feira <i>Thursday</i> 30	Sexta – feira <i>Friday</i> 31
Sopa <i>Soup</i>	Sopa de ervilha <i>Pea soup</i>	Creme de cenoura <i>Carrot soup</i>	Creme de tomate <i>Tomato soup</i>	Canja <i>Chicken soup</i>	Creme de legumes <i>Vegetable soup</i>
Peixe/Carne <i>Fish/ Meat</i>	Almôndegas com esparguete <i>Meatballs with spaghetti</i>	Ovos recheados com atum <i>Eggs stuffed with tuna</i>	Canelones com carne moída <i>Cannelloni with ground beef</i>	Paloco à Brás <i>Paloco à la Brás</i>	Bifinhos de frango com molho de salsa e arroz <i>Chicken cutlets with parsley sauce and rice</i>
Vegetariano <i>Vegetarian</i>	Lasanha de espinafres <i>Spinach lasagna</i>	Massada de legumes <i>Vegetable mash</i>	Croquetes de espinafres com massa <i>Spinach croquettes with pasta</i>	Legumes assados com arroz <i>Roasted vegetables with rice</i>	Caril de grão-de-bico <i>Chickpea curry</i>

A ementa pode ser sujeita a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos, principalmente dos alimentos sazonais. *Intolerâncias apenas às proteínas do leite de vaca e glúten A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Glúten; 2 – Crustáceos/Marisco; 3 – Ovos; 4 – Peixe e produtos à base de peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite/ Lactose; 8 – Frutos de Casca Rija; 9 – Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13- Tremoços; 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para mais informação adicional, deve solicitar esclarecimento junto de um colaborador. Due to unforeseen circumstances, the menu may be subject to change. If you are allergic or intolerant to any substance, please consult the unit manager for more detailed information before consuming your meal. 1Cereals containing gluten., 2 Crustaceans, 3 Eggs, 4Fish, 5 Peanuts, 6Soy, 7Milk, 8Nuts, 9Aipo, 10Mustard, 11Sesame seeds 12Sulfur Dioxide and Sulfites, 13Lupin, 14Mollusks. Possible cross-contamination cannot be ruled out. For those who are not allergic or intolerant, these substances or products are completely harmless.

Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / The menu may change due to unforeseen circumstances