

SNACK-BAR - ALMOÇO | LUNCH

16 – 20 DE MARÇO – MARCH 16 – 20, 2026



SASE
SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL ESCOLAR
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

	Segunda – feira <i>Monday</i> 16	Terça – feira <i>Tuesday</i> 17	Quarta – feira <i>Wednesday</i> 18	Quinta – feira <i>Thursday</i> 19	Sexta – feira <i>Friday</i> 20
Sopa <i>Soup</i>	Cenoura <i>Carrot</i>	Caldo verde <i>Green soup</i>	Canja <i>Chicken</i>	Creme de legumes <i>Vegetable cream soup</i>	Brócolos <i>Broccoli</i>
Peixe/Carne <i>Fish/ Meat</i>	Paloco à Universidade <i>Pollock University-style</i>	Carne moída com esparguete <i>Minced meat with spaghetti</i>	Filetes de abrótea com arroz <i>Forkbeard fillets with rice</i>	Bifinhos de frango com batata frita <i>Chicken steaks with fries</i>	Red-fish assado com batata assada <i>Roasted redfish with roasted potatoes</i>
Vegetariano <i>Vegetarian</i>	Caril de grão <i>Chickpea curry</i>	Feijoada de legumes <i>Vegetable bean stew</i>	Cannelloni com legumes <i>Vegetable cannelloni</i>	Lasanha vegetariana <i>Vegetarian lasagna</i>	Gratinado de espinafres com arroz <i>Creamed spinach gratin with rice</i>

A ementa pode ser sujeita a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos, principalmente dos alimentos sazonais.

Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / *The menu may change for unforeseen reasons*