

SNACK-BAR - ALMOÇO | LUNCH



UAc.sase
SERVIÇO DE
AÇÃO SOCIAL ESCOLAR
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

15 – 19 DE JUNHO, 2026 | JUNE 15th – 19th, 2026

|  | Segunda – feira <i>Monday</i> 15 | Terça – feira <i>Tuesday</i> 16 | Quarta – feira <i>Wednesday</i> 17 | Quinta – feira <i>Thursday</i> 18 | Sexta – feira <i>Friday</i> 19 |
|--|---|---|---|---|---|
| Sopa <i>Soup</i> | Creme de tomate <i>Cream of tomato soup</i> | Sopa de carne <i>Meat soup</i> | Canja <i>Chicken soup</i> | Creme de alho-francês <i>Cream of leek soup</i> | Creme de legumes <i>Cream of vegetables soup</i> |
| Peixe/Carne <i>Fish/ Meat</i> | Bifanas à regional com batata frita <i>Traditional pork sandwiches with french fries</i> | Salada de atum <i>Tuna salad</i> | Empadão de carne moída <i>Ground beef pie</i> | Filetes de abrótea com arroz de tomate <i>Abrotea fillets with tomato rice</i> | Bifinhos de frango com molho de salsa e esparguete <i>Chicken cutlets with parsley sauce and spaghetti</i> |
| Vegetariano <i>Vegetarian</i> | Lasanha de espinafres <i>Spinach lasagna</i> | Canelones de legumes <i>Vegetable cannelloni</i> | Croquetes de espinafres com massa cotovelo <i>Spinach croquettes with elbow macaroni</i> | Alho-francês à Brás <i>Leek à la Brás</i> | Feijoada de legumes <i>Vegetable feijoada</i> |

A ementa pode ser sujeita a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos, principalmente dos alimentos sazonais. *Intolerâncias apenas às proteínas do leite de vaca e glúten A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Glúten; 2 – Crustáceos/Marisco; 3 – Ovos; 4 – Peixe e produtos à base de peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite/ Lactose; 8 – Frutos de Casca Rija; 9 – Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13- Tremoços; 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para mais informação adicional, deve solicitar esclarecimento junto de um colaborador. Due to unforeseen circumstances, the menu may be subject to change. If you are allergic or intolerant to any substance, please consult the unit manager for more detailed information before consuming your meal. 1.Cereals containing gluten., 2 Crustaceans, 3 Eggs, 4Fish, 5 Peanuts, 6Soy, 7Milk, 8Nuts, 9Aipo, 10Mustard, 11Sesame seeds 12Sulfur Dioxide and Sulfites, 13Lupin, 14Mollusks. Possible cross-contamination cannot be ruled out. For those who are not allergic or intolerant, these substances or products are completely harmless.

Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / The menu may change due to unforeseen circumstances