


# SNACK-BAR - ALMOÇO | LUNCH

27 - 31 DE JANEIRO – JANUARY 27th to 31th, 2025



SASE  
SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL ESCOLAR  
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

	<b>Segunda – feira</b> <i>Monday</i> <b>27</b>	<b>Terça – feira</b> <i>Tuesday</i> <b>28</b>	<b>Quarta – feira</b> <i>Wednesday</i> <b>29</b>	<b>Quinta – feira</b> <i>Thursday</i> <b>30</b>	<b>Sexta – feira</b> <i>Friday</i> <b>31</b>
<b>Sopa</b> <i>Soup</i>	Creme de grão com espinafres <i>Cream of chickpeas with spinach</i>	Nabiça <i>Turnip</i>	Brócolos <i>Broccoli</i>	Sopa de feijão-verde <i>Green bean soup</i>	Creme de cenoura com alho-francês <i>Carrot cream with leek</i>
<b>Peixe/Carne</b> <i>Fish/ Meat</i>	Almôndegas <sup>1,3</sup> estufadas com esparguete <sup>1</sup> e cenoura raspada <i>Stewed meatballs with spaghetti and grated carrot</i>	Bacalhau <sup>4</sup> com broa <sup>1</sup> salada de tomate e cebola <i>Cod<sup>4</sup> with cornbread<sup>1</sup>, tomato and onion salad</i>	Strogonoff <sup>7,10</sup> de frango e salsa com arroz branco e salada de alface e milho <i>Chicken and parsley stroganoff with white rice and lettuce and corn salad</i>	Empadão de atum <sup>3,4,7</sup> e cenoura raspada com repolho <i>Tuna pie and grated carrot with cabbage</i>	Assaduras com batata frita aos cubos e salada de alface tomate e cebola <i>Rashes meat with diced french fries and lettuce, tomato and onion salad</i>
<b>Vegetariano</b> <i>Vegetarian</i>	Legumes salteados à carbonara (com natas de soja <sup>6</sup> – cenoura, feijão-verde e cogumelos) e salada de tomate e cebola <i>Sautéed vegetables carbonara (with soy cream – carrots, green beans and mushrooms) and tomato and onion salad</i>	Lasanha <sup>1,6</sup> de lentilhas com cenoura raspada <i>Lentil lasagna with grated carrots</i>	Salada de feijão-frade com milho, pimento, espiral <sup>1</sup> , cenoura raspada e azeitonas verdes com molho verde <i>Cowpea salad with corn, pepper, spiral, grated carrot and green olives with green sauce</i>	Croquetes <sup>1,6</sup> de espinafres com arroz de cenoura e cenoura raspada com repolho <i>Spinach croquettes with carrot rice and grated carrots with cabbage</i>	Chili vegetariano (feijão-vermelho com soja <sup>6</sup> ) e arroz branco com salada de alface tomate e cebola <i>Vegetarian chili (red beans with soy) with white rice and lettuce, tomato and onion salad</i>
<b>Salada do dia</b> <i>Salad of the day</i>	Salada de atum <sup>4</sup> , feijão-frade e pêssego (alface, atum, feijão-frade, tomate, pimento, pêssego) <i>Tuna<sup>4</sup>, black-eyed pea and peach salad (lettuce, tuna, black-eyed)</i>	Salada de delícias <sup>1,2,3,4,6,9,10</sup> , cogumelos e tomate (alface, milho doce, delícias do mar, cogumelos salteados, tomate e laranja) <i>Seafood<sup>1,2,3,4,6,9,10</sup>, mushroom and tomato salad (lettuce, sweet corn, seafood, sautéed mushrooms, tomato and orange)</i>	Salada de queijo <sup>7</sup> fresco e laranja (alface, massa espiral, cenoura, queijo fresco, laranja courgette) <i>Fresh cheese<sup>7</sup> and orange salad (lettuce, spiral pasta, carrot, fresh cheese, orange courgette)</i>	Salada de frango e maçã (alface, grão-de-bico, frango, repolho, cenoura, maçã) <i>Chicken and apple salad (lettuce, chickpeas, chicken, cabbage, carrots, apple)</i>	Salada de ovo <sup>3</sup> e ananás (alface, tomate, ovo, couve-roxa, ananás, croutons) <i>Egg<sup>3</sup> and pineapple salad (lettuce, tomato, egg, red cabbage, pineapple, croutons)</i>

A ementa pode ser sujeita a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos, principalmente dos alimentos sazonais. \*Intolerâncias apenas às proteínas do leite de vaca e glúten A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Glúten; 2 – Crustáceos/Marisco; 3 – Ovos; 4 – Peixe e produtos à base de peixe; 5 – Amendoados; 6 – Soja; 7 – Leite/ Lactose; 8 – Frutos de Casca Rija; 9 – Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Dióxido de Enxofre e Sulfites; 13- Tremoços; 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para mais informação adicional, deve solicitar esclarecimento junto de um colaborador. Due to unforeseen circumstances, the menu may be subject to change. If you are allergic or intolerant to any substance, please consult the unit manager for more detailed information before consuming your meal. 1Cereals containing gluten., 2 Crustaceans, 3 Eggs, 4Fish, 5 Peanut, 6Soy, 7Milk, 8Nuts, 9Aipo, 10Mustard, 11Sesame seeds 12Sulfur Dioxide and Sulfites, 13Lupin, 14Mollusks. Possible cross-contamination cannot be ruled out. For those who are not allergic or intolerant, these substances or products are completely harmless

**Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / The menu may change for unforeseen**