

SNACK-BAR - ALMOÇO | LUNCH

02 – 06 DE MARÇO – MARCH 02 – 06, 2026



SASE
SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL ESCOLAR
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

	Segunda – feira <i>Monday</i> 02	Terça – feira <i>Tuesday</i> 03	Quarta – feira <i>Wednesday</i> 04	Quinta – feira <i>Thursday</i> 05	Sexta – feira <i>Friday</i> 06
Sopa <i>Soup</i>	Cenoura <i>Carrot</i>	Canja <i>Chicken soup</i>	Tomate <i>Tomato</i>	Feijão <i>Beans</i>	Grão-de-bico + espinafres <i>Chickpeas + spinach</i>
Peixe/Carne <i>Fish/ Meat</i>	Massa cotovelo gratinada com atum <i>Baked elbow pasta with tuna</i>	Perna de frango com batata frita <i>Chicken leg with French fries</i>	Paloco à brás <i>Paloco à brás</i>	Lasanha de carne moída <i>Ground beef lasagna</i>	Massada de peixe <i>Fish pasta stew</i>
Vegetariano <i>Vegetarian</i>	Caril de lentilhas <i>Lentil curry</i>	Feijoada de legumes <i>Vegetable stew</i>	Caril de batata-doce com feijão vermelho <i>Sweet potato and red kidney bean curry</i>	Cannelloni com legumes e salada <i>Vegetable cannelloni with salad</i>	Croquetes de espinafres com massa cotovelo <i>Spinach croquettes with elbow pasta</i>

A ementa pode ser sujeita a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos, principalmente dos alimentos sazonais.

Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / *The menu may change for unforeseen reasons*