

SNACK-BAR - ALMOÇO | LUNCH

02 – 06 DE FEVEREIRO – FEBRUARY 02 – 06, 2026



SASE
SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL ESCOLAR
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

	Segunda – feira <i>Monday</i> 02	Terça – feira <i>Tuesday</i> 03	Quarta – feira <i>Wednesday</i> 04	Quinta – feira <i>Thursday</i> 05	Sexta – feira <i>Friday</i> 06
Sopa <i>Soup</i>	Brócolos <i>Broccoli</i>	Espinafres <i>Spinach</i>	Tomate <i>Tomato</i>	Couve-flor <i>Cauliflower</i>	Ervilha <i>Pea</i>
Peixe/Carne <i>Fish/ Meat</i>	Empadão de atum com salada <i>Tuna Pie with salad</i>	Frango assado com massa Roast chicken with pasta	Medalhões de pescada à Zé do Pipo com batata <i>Hake medallions à Zé do Pipo with potatoes</i>	Torresmos <i>Pork cracklings</i>	Abrótea frita com batata cozida e molho de vilão Fried abrótea with boiled potatoes and vilão sauce
Vegetariano <i>Vegetarian</i>	Lasanha de espinafres <i>Spinach lasagna</i>	Lentilhas com arroz de legumes <i>Lentils with vegetable rice</i>	Feijoada de legumes <i>Vegetable bean stew</i>	Curgete recheada <i>Stuffed zucchini</i>	Legumes salteados <i>Sautéed vegetables</i>

A ementa pode ser sujeita a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos, principalmente dos alimentos sazonais.

Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / *The menu may change*