

# SNACK-BAR - ALMOÇO | LUNCH

15 - 19 DE DEZEMBRO – DECEMBER 15-19, 2025



**SASE**  
SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL ESCOLAR  
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

|  | Segunda – feira<br><i>Monday</i><br>15                                         | Terça – feira<br><i>Tuesday</i><br>16                                                            | Quarta – feira<br><i>Wednesday</i><br>17 | Quinta – feira<br><i>Thursday</i><br>18                                                                            | Sexta – feira<br><i>Friday</i><br>19                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sopa</b><br><i>Soup</i>                                                       | Crepe de grão-de-bico à Pinheirinho<br><br>Chickpea Cream Pinheirinho Style    | Canja à Natal<br><br>Christmas-Style Chicken Soup                                                |                                          | Crepe de couve-flor de Flocos de Neves<br><br>Cauliflower Cream Snowflake Style                                    | Caldo verde à Pai Natal<br><br>Kale Soup Santa Claus Style                                                     |
| <b>Peixe/Carne</b><br><i>Fish/ Meat</i>                                          | Lasanha de atum à reis magos<br><br>Tuna Lasagna “Three Wise Men Style”        | Assado misto com batata Noite feliz<br><br>Mixed Roast with “Silent Night” Potatoes              |                                          | Medalhões de pescada à zé do pipo com batata HOHOHO<br><br>Hake Medallions “Zé do Pipo Style” with HOHOHO Potatoes | Perna de porco assada com ananás e batata das Renas<br><br>Roast Pork Leg with Pineapple and Reindeer Potatoes |
| <b>Vegetariano</b><br><i>Vegetarian</i>                                          | Legumes à brás das estrelinhas<br><br>Shredded Vegetables “Little Stars Style” | Croquetes de espinafres com arroz à Duende Feliz<br><br>Spinach Croquettes with “Happy Elf” Rice |                                          | Strogonoff de cogumelos estrela de belém<br><br>Mushroom Stroganoff “Star of Bethlehem”                            | Lasanha de legumes <i>Noite Encantada</i><br><br>Vegetable Lasagna “Enchanted Night”                           |
| <b>Sobremesa</b><br><i>Dessert</i>                                               | Mousse de chocolate à trenó<br><br>Chocolate Mousse “Sleigh Style”             | Arroz-doce noite branca<br><br>Rice Pudding “White Night”                                        |                                          | Bolo de laranja à Trenó<br><br>Orange Cake “Sleigh Style”                                                          | Gelatina à Duende Mágico<br><br>Gelatin “Magic Elf Style”                                                      |

A ementa pode ser sujeita a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos, principalmente dos alimentos sazonais. \*Intolerâncias apenas às proteínas do leite de vaca e glúten A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Glúten; 2 – Crustáceos/Marisco; 3 – Ovos; 4 – Peixe e produtos à base de peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite/ Lactose; 8 – Frutos de Casca Rija; 9 – Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Dióxido de Enxofre e Sulfites; 13- Tremoços; 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para mais informação adicional, deve solicitar esclarecimento junto de um colaborador. Due to unforeseen circumstances, the menu may be subject to change. If you are allergic or intolerant to any substance, please consult the unit manager for more detailed information before consuming your meal. 1Cereals containing gluten., 2 Crustaceans, 3 Eggs, 4Fish, 5 Peanuts, 6Soy, 7Milk, 8Nuts, 9Aipo, 10Mustard, 11Sesame seeds 12Sulfur Dioxide and Sulfites, 13Lupin, 14Mollusks. Possible cross-contamination cannot be ruled out. For those who are not allergic or intolerant, these substances or products are completely harmless.

**Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / *The menu may change***