

# SNACK-BAR - ALMOÇO | LUNCH

01 - 05 DE DEZEMBRO – DECEMBER 01-05 ,2025



SASE  
SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL ESCOLAR  
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

|  | Segunda – feira<br><i>Monday</i><br>01 | Terça – feira<br><i>Tuesday</i><br>02       | Quarta – feira<br><i>Wednesday</i><br>03                                                 | Quinta – feira<br><i>Thursday</i><br>04                         | Sexta – feira<br><i>Friday</i><br>05                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sopa<br><i>Soup</i>                                                              | FERIADO<br><br><i>HOLIDAY</i>          | Canja<br><i>Chicken</i>                     | Legumes<br><i>Vegetables</i>                                                             | Brócolos<br><i>Broccoli</i>                                     | Peixe<br><i>Fish</i>                                                                       |
| Peixe/Carne<br><i>Fish/ Meat</i>                                                 |                                        | Lasanha de atum<br><i>Tuna lasagna</i>      | Almôndegas com esparguete<br><i>Meatballs with spaghetti</i>                             | Paloco com natas<br><i>Pollock in cream sauce</i>               | Perna de frango assada com puré de batata<br><i>Roast chicken leg with mashed potatoes</i> |
| Vegetariano<br><i>Vegetarian</i>                                                 |                                        | Curgete recheada<br><i>Stuffed zucchini</i> | Croquetes de espinafres + arroz de cenoura<br><i>Spinach croquettes with carrot rice</i> | Soja salteada com legumes<br><i>Sautéed soy with vegetables</i> | Feijoada de legumes<br><i>Vegetable bean stew</i>                                          |

A ementa pode ser sujeita a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos, principalmente dos alimentos sazonais. \*Intolerâncias apenas às proteínas do leite de vaca e glúten A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Glúten; 2 – Crustáceos/Marisco; 3 – Ovos; 4 – Peixe e produtos à base de peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite/Lactose; 8 – Frutos de Casca Rija; 9 – Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Dióxido de Enxofre e Sulfites; 13- Tremoços; 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para mais informação adicional, deve solicitar esclarecimento junto de um colaborador. Due to unforeseen circumstances, the menu may be subject to change. If you are allergic or intolerant to any substance, please consult the unit manager for more detailed information before consuming your meal. 1Cereals containing gluten., 2 Crustaceans, 3 Eggs, 4Fish, 5 Peanuts, 6Soy, 7Milk, 8Nuts, 9Aipo, 10Mustard, 11Sesame seeds 12Sulfur Dioxide and Sulfites, 13Lupin, 14Mollusks. Possible cross-contamination cannot be ruled out. For those who are not allergic or intolerant, these substances or products are completely harmless.