

SNACK-BAR - ALMOÇO | LUNCH



SASE
SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL ESCOLAR
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

27 - 31 DE OUTUBRO – OCTOBER 27th TO 31st, 2025

	Segunda – feira <i>Monday</i> 27	Terça – feira <i>Tuesday</i> 28	Quarta – feira <i>Wednesday</i> 29	Quinta – feira <i>Thursday</i> 30	Sexta – feira <i>Friday</i> 31
Sopa <i>Soup</i>	Tomate <i>Tomate</i>	Alho Francês <i>Leek</i>	Feijão com couve <i>Beans with cabbage</i>	Peixe <i>Fish</i>	Juliana <i>Julienne</i>
Peixe/Carne <i>Fish/ Meat</i>	Lasanha de atum <i>Tuna lasagna</i>	Bifinhos de frango com molho mostarda + arroz <i>Chicken fillets with mustard sauce + rice</i>	Abrótea frita com batata cozida e salada feijão verde + ovo cozido <i>Fried mackerel with boiled potatoes and green bean salad + boiled egg</i>	Porco assado (perna) + batata assada <i>Roast pork (leg) + roasted potatoes</i>	Paloco com broa <i>Hake with cornbread</i>
Vegetariano <i>Vegetarian</i>	Caril de grão <i>Chickpea curry</i>	Curgete recheada <i>Stuffed zucchini</i>	Feijoada de legumes <i>Vegetable feijoada</i>	Bolonhesa de soja <i>Soy Bolognese</i>	Carbonara vegetariana <i>Vegetarian carbonara</i>

A ementa pode ser sujeita a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos, principalmente dos alimentos sazonais. *Intolerâncias apenas às proteínas do leite de vaca e glúten A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Glúten; 2 – Crustáceos/Marisco; 3 – Ovos; 4 – Peixe e produtos à base de peixe; 5 – Amendoados; 6 – Soja; 7 – Leite/Lactose; 8 – Frutos de Casca Rija; 9 – Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13- Tremoços; 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para mais informação adicional, deve solicitar esclarecimento junto de um colaborador. Due to unforeseen circumstances, the menu may be subject to change. If you are allergic or intolerant to any substance, please consult the unit manager for more detailed information before consuming your meal. 1Cereals containing gluten., 2 Crustaceans, 3 Eggs, 4Fish, 5 Peanuts, 6Soy, 7Milk, 8Nuts, 9Aipo, 10Mustard, 11Sesame seeds 12Sulfur Dioxide and Sulfites, 13Lupin, 14Mollusks. Possible cross-contamination cannot be ruled out. For those who are not allergic or intolerant, these substances or products are completely harmless.

Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / The menu may change