

SNACK-BAR - ALMOÇO | LUNCH



SASE
SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL ESCOLAR
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

13 - 17 DE OUTUBRO – OCTOBER 13th TO 17th, 2025

	Segunda – feira <i>Monday</i> 13	Terça – feira <i>Tuesday</i> 14	Quarta – feira <i>Wednesday</i> 15	Quinta – feira <i>Thursday</i> 16	Sexta – feira <i>Friday</i> 17
Sopa <i>Soup</i>	Tomate <i>Tomato</i>	Creme de alho francês <i>Leek cream soup</i>	Creme de cenoura <i>Carrot cream soup</i>	Feijão <i>Beans</i>	Creme de legumes <i>Vegetable cream soup</i>
Peixe/Carne <i>Fish/ Meat</i>	Lasanha de atum <i>Tuna lasagna</i>	Bifinhos de frango + molho de salsa + arroz e salada <i>Chicken strips with parsley sauce</i>	Filetes abrótea + arroz de tomate <i>Abrótea fillets + tomato rice</i>	Costeletas de porco à salsicheiro com batata frita <i>Pork chops salsicheiro style with French fries</i>	Bacalhau com natas <i>Codfish with cream</i>
Vegetariano <i>Vegetarian</i>	Feijoada de legumes <i>Vegetable feijoada</i>	Caril de grão <i>Chickpea curry</i>	Chilli vegetariano <i>Vegetarian chili</i>	Curgete recheada <i>Stuffed zucchini</i>	Croquetes de espinafres + massa <i>Spinach croquettes with pasta</i>

A ementa pode ser sujeita a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos, principalmente dos alimentos sazonais. *Intolerâncias apenas às proteínas do leite de vaca e glúten A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Glúten; 2 – Crustáceos/Marisco; 3 – Ovos; 4 – Peixe e produtos à base de peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite/Lactose; 8 – Frutos de Casca Rija; 9 – Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13- Tremoços; 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para mais informação adicional, deve solicitar esclarecimento junto de um colaborador. Due to unforeseen circumstances, the menu may be subject to change. If you are allergic or intolerant to any substance, please consult the unit manager for more detailed information before consuming your meal. 1Cereals containing gluten., 2 Crustaceans, 3 Eggs, 4Fish, 5 Peanuts, 6Soy, 7Milk, 8Nuts, 9Aipo, 10Mustard, 11Sesame seeds 12Sulfur Dioxide and Sulfites, 13Lupin, 14Mollusks. Possible cross-contamination cannot be ruled out. For those who are not allergic or intolerant, these substances or products are completely harmless.

Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / The menu may change