

SNACK-BAR - ALMOÇO | LUNCH

19 – 24 DE MAIO – MAY 19TH – 24TH, 2025



SASE
SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL ESCOLAR
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

	Segunda – feira <i>Monday</i> 19	Terça – feira <i>Tuesday</i> 20	Quarta – feira <i>Wednesday</i> 21	Quinta – feira <i>Thursday</i> 22	Sexta – feira <i>Friday</i> 23
Sopa <i>Soup</i>	Peixe ⁴ / Creme de cenoura <i>Fish⁴ / Carrot cream</i>	Creme de ervilhas <i>Pea cream</i>	Creme de grão com nabiça <i>Chickpea cream with turnip</i>	Tomate <i>Tomato</i>	Juliana <i>Vegetables</i>
Peixe/Carne <i>Fish/ Meat</i>	Tiras de frango com pimentos e cenoura salteadas e arroz de ervilhas Salada de repolho e cenoura <i>Chicken strips with sautéed peppers and carrots and pea rice</i> <i>Cabbage and carrot salad</i>	Filetes de pescada ⁴ estufados com cebola, tomate, alho francês e cenoura, arroz branco Cenoura raspada <i>Stewed hake⁴ fillets with onion, tomato, leek, and carrot, white rice</i> <i>Grated carrot</i>	Perna de porco assada com arroz de açafraão Brócolos e cenoura baby cozidas <i>Roast pork leg with saffron rice</i> <i>Boiled broccoli and baby carrots</i>	Bacalhau ^{1,4} com natas ⁷ Salada de alface, tomate e pepino <i>Cod^{1,4} with cream⁷</i> <i>Lettuce, tomato, and cucumber salad</i>	Carne de vaca à jardineira com salada de alface, cebola e milho <i>Beef stew with vegetables with lettuce, onion and corn salad</i>
Vegetariano <i>Vegetarian</i>	Lasanha ^{1,6} de espinafres e cogumelos com salada de repolho e cenoura <i>Spinach^{1,6} and mushroom lasagna with cabbage and carrot salad</i>	Estufado de feijão-vermelho com cenoura e arroz branco <i>Red bean stew with carrots and white rice</i>	Legumes salteados (jardineira e couve-flor) com esparguete ¹ , brócolos e cenoura baby cozidas <i>Sautéed vegetables (gardener and cauliflower) with spaghetti¹, broccoli and boiled baby carrots</i>	Caril de grão-de-bico com batata, legumes e salada de alface, tomate e pepino <i>Chickpea curry with potatoes, vegetables and lettuce, tomato and cucumber salad</i>	Arroz à valenciana vegan com salsicha de soja ⁶ e salada de alface, cebola e milho <i>Vegan valencian rice with soy⁶ sausage and lettuce, onion and corn salad</i>
Salada do dia <i>Salad of the day</i>	Salada de delícias ^{1,2,3,4,6,9,10} , cogumelos e tomate (alface, milho doce, delícias do mar, cogumelos salteados, tomate e laranja) <i>Seafood^{1,2,3,4,6,9,10}, mushroom and tomato salad (lettuce, sweet corn, seafood, sautéed mushrooms, tomato and orange)</i>	Salada de frango e maçã (alface, grão-de-bico, frango, repolho, cenoura, maçã) <i>Chicken and apple salad (lettuce, chickpeas, chicken, cabbage, carrots, apple)</i>	Salada de ovo ³ e ananás (alface, tomate, ovo, couve-roxa, ananás, croutons) <i>Egg³ and pineapple salad (lettuce, tomato, egg, red cabbage, pineapple, croutons)</i> <i>peas, tomato, pepper, peach</i>	Salada de queijo ⁷ fresco e laranja (alface, massa espiral, cenoura, queijo fresco, laranja, courgette) <i>Fresh cheese⁷ and orange salad (lettuce, spiral pasta, carrots, fresh cheese, orange, courgette)</i>	Salada de atum ⁴ , feijão-frade e pêssago (alface, atum, feijão-frade, tomate, pimento, pêssago) <i>Tuna⁴, black-eyed pea and peach salad (lettuce, tuna, black-eyed)</i>

A ementa pode ser sujeita a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos, principalmente dos alimentos sazonais. *Intolerâncias apenas às proteínas do leite de vaca e glúten A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Glúten; 2 – Crustáceos/Marisco; 3 – Ovos; 4 – Peixe e produtos à base de peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite/ Lactose; 8 – Frutos de Casca Rija; 9 – Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13- Tremoços; 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para mais informação adicional, deve solicitar esclarecimento junto de um colaborador. Due to unforeseen circumstances, the menu may be subject to change. If you are allergic or intolerant to any substance, please consult the unit manager for more detailed information before consuming your meal. 1Cereals containing gluten., 2 Crustaceans, 3 Eggs, 4Fish, 5 Peanuts, 6Soy, 7Milk, 8Nuts, 9Aipo, 10Mustard, 11Sesame seeds 12Sulfur Dioxide and Sulfites, 13Lupin, 14Mollusks. Possible cross-contamination cannot be ruled out. For those who are not allergic or intolerant, these substances or products are completely harmless

Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / The menu may change for unforeseen