

CANTINA – ALMOÇO | CANTEEN - LUNCH



SASE
SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL ESCOLAR
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

Menu Intolerâncias / Intolerances Menu

Intolerâncias apenas às proteínas do leite de vaca e glúten

Intolerances to cow's milk and gluten proteins

23 – 27 DE JUNHO – JUNE 23RD– 27TH, 2025

	Segunda – feira <i>Monday</i> 23	Terça – feira <i>Tuesday</i> 24	Quarta – feira <i>Wednesday</i> 25	Quinta – feira <i>Thursday</i> 26	Sexta – feira <i>Friday</i> 27
Sopa <i>Soup</i>	Brócolos <i>Broccoli</i>	Juliana de legumes <i>Vegetable julienne</i>	Creme de tomate <i>Tomato soup</i>	Grão-de-bico com espinafres <i>Chickpeas with spinach</i> ^{6,12,13}	Cenoura e lentilhas <i>Lentils with carrots</i>
Menu Intolerâncias almoço <i>Intolerances lunch menu</i>	Carne de vaca moída estufada + massa s/ glúten ¹² <i>Stewed minced beef with gluten free pasta</i> ¹²	Lascas de atum no forno com cebola, tomate, pimentos e batata às rodelas ^{4,12} <i>Roasted tuna with tomato, onion, peppers and sliced potatoes</i> ^{4,12}	Tirinhas de peito de frango salteadas simples + massa s/ glúten ¹² <i>Sautéed plain chicken strips with gluten free pasta</i> ¹²	Abrótea à posta assada + batata-doce cozida + molho vilão ^{4,12} <i>Roasted forkbeard with boiled sweet potato and villain sauce</i> ^{4,12}	Salada de quinoa, curgete e feijão-frade ^{1,5,6,7,8,11,12,13} <i>Quinoa salad with courgetti and kidney beans</i> ^{1,5,6,7,8,11,12,13}
Menu Intolerâncias jantar <i>Intolerances dinner menu</i>	Medalhões de pescada no forno + arroz de espinafres ⁴ <i>Roasted hake medallions with spinach rice</i> ⁴	Carne de porco assada simples + arroz branco ¹² <i>Roasted plain pork with white rice</i> ¹²	Feijoada de pota ^{6,12,13,14} <i>Bean stew with squid</i> ^{6,12,13,14}	Pernas de frango assadas simples + massa s/ glúten ¹² <i>Roasted plain chicken drumsticks with gluten free pasta</i> ¹²	Massada de peixe (massa s/ glúten) ^{4,12} <i>Fish pasta stew (gluten free pasta)</i> ^{4,12}
Sobremesa <i>Dessert</i>	Fruta Fresca <i>Fresh fruit</i>	Fruta Fresca <i>Fresh fruit</i>	Fruta Fresca / Sobremesa Doce ^{1,3,7} <i>Fresh fruit / Sweet dessert</i> ^{1,3,7}	Fruta Fresca <i>Fresh fruit</i>	Fruta Fresca / Sobremesa Doce ^{1,3,7} <i>Fresh fruit / Sweet dessert</i> ^{1,3,7}

A ementa pode ser sujeita a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos, principalmente dos alimentos sazonais. *Intolerâncias apenas às proteínas do leite de vaca e glúten A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e .seus derivados: 1 – Glúten; 2 – Crustáceos/Marisco; 3 – Ovos; 4 – Peixe e produtos à base de peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite/ Lactose; 8 – Frutos de Casca Rija; 9 – Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13- Tremoços; 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para mais informação adicional, deve solicitar esclarecimento junto de um colaborador. Due to unforeseen circumstances, the menu may be subject to change. If you are allergic or intolerant to any substance, please consult the unit manager for more detailed information before consuming your meal. 1Cereals containing gluten., 2 Crustaceans, 3 Eggs, 4Fish, 5 Peanuts, 6Soy, 7Milk, 8Nuts, 9Aipo, 10Mustard, 11Sesame seeds 12Sulfur Dioxide and Sulfites, 13Lupin, 14Mollusks. Possible cross-contamination cannot be ruled out. For those who are not allergic or intolerant, these substances or products are completely harmless

Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / The menu may change for unforeseen