

CANTINA – ALMOÇO | CANTEEN - 08 – 12 DE JULHO | 08th – 12th OF JULY / 2024



SASE
SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL ESCOLAR
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

Menu Intolerâncias / Intolerances Menu

Intolerâncias apenas às proteínas do leite de vaca e glúten

Intolerances to cow's milk and gluten proteins only

	Segunda – feira <i>Monday</i> 08	Terça – feira <i>Tuesday</i> 09	Quarta – feira <i>Wednesday</i> 10	Quinta – feira <i>Thursday</i> 11	Sexta – feira <i>Friday</i> 12
Sopa <i>Soup</i>	Creme de grão com espinafres <i>Cream of chickpeas with spinach</i>	Nabiça <i>Turnip</i>	Brócolos <i>Broccoli</i>	Sopa de feijão-verde <i>Green bean soup</i>	Creme de cenoura com alho-francês <i>Carrot cream with leek</i>
Menu Intolerâncias almoço <i>Intolerances lunch menu</i>	Tortilha de alho francês e cogumelos no forno e cenoura raspada <i>Baked leek and mushroom tortilla and grated carrot</i>	Bacalhau à Gomes de Sá com salada de tomate e cebola <i>Gomes de Sá style codfish with tomato and onion salad</i>	Frango estufado com cogumelos (sem natas), arroz branco e salada de alface e milho <i>Stewed chicken with mushrooms (without cream), white rice and lettuce and corn salad</i>	Estufado de atum com azeitonas pretas, arroz de cenoura e cenoura raspada com repolho <i>Tuna stew with black olives, carrot rice and grated carrots with cabbage</i>	Assaduras batata frita aos cubos e salada de alface tomate e cebola <i>Rashes meat with diced french fries and lettuce, tomato and onion salad</i>
Menu Intolerâncias jantar <i>Intolerances dinner menu</i>	Salada de atum, batata e cenoura raspada <i>Tuna, potato and grated carrot salad</i>	Arroz de carnes e legumes no forno e salada de tomate e cebola <i>Meat rice with oven-baked vegetables with tomato and onion salad</i>	Medalhão de pescada no forno com batata assada e salada de alface e milho <i>Baked fish with roasted potatoes and lettuce and corn salad</i>	Bife de frango grelhado com arroz de cenoura e cenoura raspada com repolho <i>Grilled chicken steak with carrot rice and grated carrots with cabbage</i>	Chili vegetariano (feijão-vermelho com soja) e arroz branco com salada de alface tomate e cebola <i>Vegetarian chili (red beans with soy) with white rice and lettuce, tomato and onion salad</i>
Sobremesa <i>Desert</i>	Fruta da época <i>Fruit</i>	Bolo de nata / Fruta <i>Cream cake/ Fruit</i>	Fruta da época <i>Fruit</i>	Gelatina / Fruta da época <i>Jelly / Fruit</i>	Fruta da época <i>Fruit</i>

* Intolerâncias apenas às proteínas do leite de vaca e glúten / *Intolerances to cow's milk and gluten proteins only*

* Opção intolerâncias e vegetariano / *Intolerances and vegetarian option*

Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / *The menu may change for unforeseen*