



SASE  
SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL ESCOLAR  
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

Ticket system: 09:00 - 11:00 / 15:00 - 17:30

Tuesday/Wednesday/Thursday

(of the previous week)

# MENU

PT

EN

SEG

MONDAY

2

**Sopa:** Ervilha com hortelã  
**Prato:** Atum com cebolada |  
Lasanha de espinafre com alho francês  
Batata assada / Salada

**Soup:** Peas with mint  
**Plate:** Tuna with onions | Spinach  
lasagna with leks  
Baked Potato / Salad

TER

TUESDAY

3

**Sopa:** Pera com couve-flor  
**Prato:** Frango com molho de cerveja  
preta |  
Massa com pesto, queijo grana e tomate  
seco  
Arroz / Saladas

**Soup:** Pear with cauliflower  
**Plate:** Chicken with stout beer  
sauce | Pasta with pesto, grana  
chesese and sun-dried tomatoes  
Rice / Salads

QUA

WEDNESDAY

4

**Sopa:** Cenoura com laranja  
**Pratos:** Rojões | Filetes no forno com  
pimentos | Salada de batata com ervas  
frescas | Bolinhas de alheira  
Salada verde / Arroz

**Soup:** Carrot with orange  
**Plate:** Rojões | Baked fillets with  
peppers | Potato salad with fresh  
herbs | Alheira balls  
Green salad / Rice

QUI

THURSDAY

5

**Sopa:** Abóbora com leite de coco  
**Prato:** Perna de peru com ameixa e mel  
Pudim de bacalhau | Couscous com  
legumes e hortelã  
Arroz / Salada

**Soup:** Pumpkin with coconut milk  
**Plate:** Leg of turkey with plum  
and honey  
Cod pudding | Couscous with  
vegetables and mint  
Rice / Salad

SEX

FRIDAY

6

**Sopa:** Primavera  
**Pratos:** Febras grelhadas c/abacaxi |  
Scones de salmão com espinafre |  
Couve-flor gratinada com castanha  
Salada verde / Batata a murro

**Soup:** Spring  
**Dishes:** Grilled steaks with  
pineapple | Salmon scones with  
spinach | Cauliflower au gratin  
with chestnuts  
Green salad / Punched potatoes

SETEMBRO |  
SEPTEMBER

Dispomos de serviço take-away 292 200 411

We offer take-away service 292 200 411