



SASE  
SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL ESCOLAR  
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

Ticket system: 09:00 - 11:00 / 15:00 - 17:30  
Tuesday/Wednesday/Thursday  
(of the previous week)

# MENU

PT

EN

**SEG**  
MONDAY

24

**Sopa:** Ervilhas com hortelã  
**Prato:** Pernil com castanhas | Guisado de feijão branco com abóbora  
Arroz | Batata aos gomos | Saladas

**Soup:** Peas with mint  
**Plate:** Pork leg with chestnuts | White bean stew with pumpkin  
Rice | Potato wedges | Salads

**TER**  
TUESDAY

25

**Sopa:** Corgette com batata-doce  
**Prato:** Filetes com maionese de alho assado e mostarda | Bifinhos de seitan com nata vegetal cogumelos e coentros  
Saladas | Salada de batata | Arroz

**Soup:** Zucchini with sweet potato  
**Plate:** Fish fillets with roasted garlic mayonnaise and mustard | Seitan steaks with plant-based cream, mushrooms, and cilantro  
Salads | Potato salad | Rice

**QUA**  
WEDNESDAY

26

**Sopa:** Brócolos com hortelã  
**Prato:** Arroz de pato | Lasanha de espinafres  
Saladas

**Soup:** Broccoli with mint  
**Plate:** Duck rice | Spinach lasagna  
Salads

**QUI**  
THURSDAY

27

**Sopa:** Batata-doce abóbora e espinafres  
**Prato:** Tortas de carne do cozido | Pota a lagareiro | Mouqueca de grão, brócolos e alga nori  
Saladas | Arroz | Batata

**Soup:** Sweet potato, pumpkin, and spinach  
**Plate:** Meat pies from the stew | Octopus “à lagareiro” | Chickpea, broccoli, and nori seaweed moqueca  
Salads | Rice | Potato

**SEX**  
FRIDAY

28

**Sopa:** Inverno  
**Prato:** Lula grelhada com molho de mostarda | Caril de frango com manga | Cannelones com soja feijão e molho de tomate  
Saladas | Arroz

**Soup:** Winter  
**Plate:** Grilled squid with mustard sauce | Chicken curry with mango | Cannelloni with soy, beans, and tomato sauce  
Salads | Rice

**FEVEREIRO**  
**FEBRUARY**

**Dispomos de serviço take-away 292 200 411**

We offer take-away service 292 200 411