



ESS
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

Departamento de Enfermagem, Saúde da Família e Comunidade

Ciclo de estudos conducente ao grau de Licenciado em Enfermagem

2º Ano - 2º Semestre

1ª S: 8 a 12 de set. 2025

Dia Hora	2ª Feira	S	3ª Feira		4ª Feira		5ª Feira		6ª Feira
09:00 -10:00					Epidemiologia e Estatística (3) T		Investigação em Enf. (4) T		Epidemiologia e Estatística (3) T
10:00 - 11:00			Comunicação e Desenvolvimento Pessoal I (9) T	Comunicação e Desenvolvimento Pessoal I (9) T		Enf. à Pessoa em Sit. de Doença II (5) T		Enf. do Adulto e Idoso (8) T	
11:00 - 12:00		Introdução ao ano letivo 25/26 (1)			H 0 3 2				
12:00 -13:00									
Almoço									
14:00 - 15:00	Receção e acolhimento estudantes do 1º ano do CLE	A n f · I X	Reservado a estudo autónomo		Enf. à Pessoa em Sit. de Doença II (5) T		Reservado a estudo autónomo		Reservado a estudo autónomo
15:00 - 16:00					Enf da Criança e Adol (11) T				
16:00 - 17:00									
17:00 - 18:00									

O(A) Coordenador(a) de ano

O(A) Diretor(a) de curso

T - teóricas

TP - teórico práticas

PL - práticas laboratoriais

O Horário atual está sujeito a alterações, que serão divulgadas atempadamente nas plataformas em uso.

1 - Prof. Alberto Duarte

2 - Profª Fátima Brilhante

3 - Profª Helena Silva

4 - Prof Héder Pereira

5 - Profª Rita Madeira

6 - Prof José Carlos Lopes

7 - Prof Luís Miguel Gomes

8 - Prof Márcio Tavares

9 - Profª Piedade Laland

10 - Profª Milene Lima

11 - Enfª Patrícia Tavares

12 - Enfª Marisa Pastor

13 - Enfª Filipa Maciel

14 - Enfª Luís Ferreira

15 - Profª Silvina Marques



ESS
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

Ciclo de estudos conducente ao grau de Licenciado em Enfermagem

2.º Ano/ 1.º Semestre

Departamento de Enfermagem, Saúde da Família e Comunidade

2ª S: 15 a 19 de setembro

Dia Hora	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
09:00 - 10:00	Reservado a estudo autónomo	Enf. à Pessoa em Sit. de Doença II (14) T	Epidemiologia e Estatística (2) T	Reservado a estudo autónomo	Reservado a estudo autónomo
10:00 - 11:00					
11:00 - 12:00	Enf. à Pessoa em Sit. de Doença II (14) T	Enf. do Adulto e Idoso (5) T	Epidemiologia e Estatística (3) T	Investigação em Enf. (8) T	Enf. do Adulto e Idoso (5) T
12:00 - 13:00					
Almoço					
14:00 - 15:00	Enf da Criança e Adol (12) T	Comunicação e Desenvolvimento Pessoal I (7) T	Reservado a estudo autónomo	Enf da Criança e Adol (12) T	Comunicação e Desenvolvimento Pessoal I (9) TP
15:00 - 16:00					
16:00 - 17:00	Reservado a estudo autónomo	Reservado a estudo autónomo		Reservado a estudo autónomo	Reservado a estudo autónomo
17:00 - 18:00					

O(A) Coordenador(a) de ano

O(A) Diretor(a) de curso



ESS
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

Ciclo de estudos conducente ao grau de Licenciado em Enfermagem

2.º Ano/ 1.º Semestre

Departamento de Enfermagem, Saúde da Família e Comunidade

3ª S: 22 a 26 de setembro

Dia Hora	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
09:00 - 10:00	Reservado a estudo autónomo	Reservado a estudo autónomo	Epidemiologia e Estatística (2) T	Enf. à Pessoa em Sit. de Doença II (14) T	Reservado a estudo autónomo
10:00 - 11:00					
11:00 - 12:00	Enf. do Adulto e Idoso (5) T	Enf. à Pessoa em Sit. de Doença II (5) T	Epidemiologia e Estatística (3) T	Investigação em Enf. (8) T	Enf. do Adulto e Idoso (5) T
12:00 - 13:00					
Almoço					
14:00 - 15:00	Enf da Criança e Adol (12) T	Enf da Criança e Adol (12) T	Reservado a estudo autónomo	Comunicação e Desenvolvimento Pessoal I (7) TP	Comunicação e Desenvolvimento Pessoal I (9) T
15:00 - 16:00					
16:00 - 17:00	Reservado a estudo autónomo	Reservado a estudo autónomo		Reservado a estudo autónomo	Enf da Criança e Adol (13) T
17:00 - 18:00					

O(A) Coordenador(a) de ano

O(A) Diretor(a) de curso



ESS
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

Departamento de Enfermagem, Saúde da Família e Comunidade

Ciclo de estudos conducente ao grau de Licenciado em Enfermagem

2.º Ano/ 1.º Semestre

4ª S: 29 de setembro a 03
de outubro

Dia Hora	2ª Feira		3ª Feira		4ª Feira		5ª Feira		6ª Feira		
09:00 -10:00	Reservado a estudo autónomo		Reservado a estudo autónomo		Epidemiologia e Estatística (2) T		Investigação em Enf. (8) T		Reservado a estudo autónomo		
10:00 - 11:00											
11:00 - 12:00	Enf. à Pessoa em Sit. de Doença II (5) TP		Enf. à Pessoa em Sit. de Doença II (14) TP		Epidemiologia e Estatística (2) T				Enf. do Adulto e Idoso (5) TP		
12:00 -13:00											
Almoço											
14:00 - 15:00	Enf. do Adulto e Idoso (5)T		Comunicação e Desenvolvimento Pessoal I (7) T		Reservado a estudo autónomo		Reservado a estudo autónomo		Comunicação e Desenvolvimento Pessoal I (9) TP		
15:00 - 16:00											
16:00 - 17:00	Enf da Criança e Adol (13) T		Enf da Criança e Adol (11) T							Enf da Criança e Adol (13) T	
17:00 - 18:00											

O(A) Coordenador(a) de ano

O(A) Diretor(a) de curso



ESS
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

Ciclo de estudos conducente ao grau de Licenciado em Enfermagem

2.º Ano/ 1.º Semestre

Departamento de Enfermagem, Saúde da Família e Comunidade

5ª S: 6 a 10 de outubro

Dia Hora	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
09:00 - 10:00	Reservado a estudo autónomo	Reservado a estudo autónomo	Epidemiologia e Estatística (2) T	Investigação em Enf. (8) T	Reservado a estudo autónomo
10:00 - 11:00					
11:00 - 12:00	Enf. à Pessoa em Sit. de Doença II (5) TP	Enf. à Pessoa em Sit. de Doença II (5) TP	Epidemiologia e Estatística (3) T		Enf. do Adulto e Idoso (5) TP
12:00 - 13:00					
Almoço					
14:00 - 15:00	Enf. do Adulto e Idoso (8) T	Comunicação e Desenvolvimento Pessoal I (7) TP	Reservado a estudo autónomo	Reservado a estudo autónomo	Comunicação e Desenvolvimento Pessoal I (7) TP
15:00 - 16:00					
16:00 - 17:00	Reservado a estudo autónomo	Enf da Criança e Adol (11) T			Enf da Criança e Adol (13) T
17:00 - 18:00					

O(A) Coordenador(a) de ano

O(A) Diretor(a) de curso



ESS
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

Ciclo de estudos conducente ao grau de Licenciado em Enfermagem

2.º Ano/ 1.º Semestre

Departamento de Enfermagem, Saúde da Família e Comunidade

6ª S: 13 a 17 de outubro

Dia Hora	2ª Feira		3ª Feira		4ª Feira		5ª Feira		6ª Feira		
09:00 -10:00	Enf da Criança e Adol (12) TP		Reservado a estudo autónomo		Epidemiologia e Estatística (2) TP		Investigação em Enf. (4) T		Reservado a estudo autónomo		
10:00 - 11:00											
11:00 - 12:00	Enf. à Pessoa em Sit. de Doença II (5) TP		Enf. à Pessoa em Sit. de Doença II (5) TP		Epidemiologia e Estatística (3) TP				Enf. do Adulto e Idoso (5) TP		
12:00 -13:00											
Almoço											
14:00 - 15:00	Enf. do Adulto e Idoso (8)T		Comunicação e Desenvolvimento Pessoal I (7) T		Reservado a estudo autónomo		Reservado a estudo autónomo		Comunicação e Desenvolvimento Pessoal I (7) TP		
15:00 - 16:00											
16:00 - 17:00	Reservado a estudo autónomo		Enf da Criança e Adol (13) TP							Enf da Criança e Adol (11) T	
17:00 - 18:00											

O(A) Coordenador(a) de ano

O(A) Diretor(a) de curso



ESS
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

Ciclo de estudos conducente ao grau de Licenciado em Enfermagem

2.º Ano/ 1.º Semestre

Departamento de Enfermagem, Saúde da Família e Comunidade

7ª S: 20 a 24 de outubro

Dia Hora	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	S
09:00 - 10:00	Reservado a estudo autónomo	Reservado a estudo autónomo	Epidemiologia e Estatística (2) TP	Investigação em Enf. (4) T	Reservado a estudo autónomo	
10:00 - 11:00						
11:00 - 12:00	Enf. à Pessoa em Sit. de Doença II (5) TP (Teste)	Enf. à Pessoa em Sit. de Doença II (5) T	Epidemiologia e Estatística (3) TP			
12:00 - 13:00						
Almoço						
14:00 - 15:00	Enf. do Adulto e Idoso (15)TP	Enf. do Adulto e Idoso (15)TP	Reservado a estudo autónomo	Enf. à Pessoa em Sit. de Doença II (5) T	Comunicação e Desenvolvimento Pessoal I (9) T	
15:00 - 16:00						
16:00 - 17:00	Reservado a estudo autónomo	Enf da Criança e Adol (11) T		Enf da Criança e Adol (11) T	Reservado a estudo autónomo	
17:00 - 18:00						

O(A) Coordenador(a) de ano

O(A) Diretor(a) de curso



ESS
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

Ciclo de estudos conducente ao grau de Licenciado em Enfermagem

2.º Ano/ 1.º Semestre

Departamento de Enfermagem, Saúde da Família e Comunidade

8ª S: 27 a 31 de outubro

Dia Hora	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
09:00 - 10:00	Reservado a estudo autónomo	Comunicação e Desenvolvimento Pessoal I (9) T	Epidemiologia e Estatística (2) TP	Reservado a estudo autónomo	Reservado a estudo autónomo
10:00 - 11:00					
11:00 - 12:00	Enf. à Pessoa em Sit. de Doença II (14) T	Enf. à Pessoa em Sit. de Doença II (14) T	Epidemiologia e Estatística (3) TP	Enf da Criança e Adol (12) TP	Reservado a estudo autónomo
12:00 - 13:00					
Almoço					
14:00 - 15:00	Enf. do Adulto e Idoso (5)TP	Reservado a estudo autónomo	Enf. à Pessoa em Sit. de Doença II (14) T	Enf. do Adulto e Idoso (5)TP	Reservado a estudo autónomo
15:00 - 16:00					
16:00 - 17:00	Enf da Criança e Adol (11) T	Reservado a estudo autónomo	Enf da Criança e Adol (11) TP	Reservado a estudo autónomo	Reservado a estudo autónomo
17:00 - 18:00					

O(A) Coordenador(a) de ano

O(A) Diretor(a) de curso

Helder férias 5 feira



ESS
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

Ciclo de estudos conducente ao grau de Licenciado em Enfermagem

2.º Ano/ 1.º Semestre

Departamento de Enfermagem, Saúde da Família e Comunidade

9ª S: 3 a 7 de novembro

Dia Hora	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
09:00 - 10:00	Reservado a estudo autónomo	Reservado a estudo autónomo	Epidemiologia e Estatística (2) TP	Investigação em Enf. (4) TP	Reservado a estudo autónomo
10:00 - 11:00					
11:00 - 12:00	Enf. à Pessoa em Sit. de Doença II (14) T	Enf. à Pessoa em Sit. de Doença II (5) T	Epidemiologia e Estatística (3) TP	Investigação em Enf. (8) TP	Enf da Criança e Adol (12) TP
12:00 - 13:00					
Almoço					
14:00 - 15:00	Enf. do Adulto e Idoso (15)TP	Comunicação e Desenvolvimento Pessoal I (7) T	Reservado a estudo autónomo	Enf. do Adulto e Idoso (15)TP	Comunicação e Desenvolvimento Pessoal I (9) TP
15:00 - 16:00					
16:00 - 17:00	Reservado a estudo autónomo	Reservado a estudo autónomo		Enf da Criança e Adol (13) TP	Reservado a estudo autónomo
17:00 - 18:00					

O(A) Coordenador(a) de ano

O(A) Diretor(a) de curso



ESS
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

Ciclo de estudos conducente ao grau de Licenciado em Enfermagem

2.º Ano/ 1.º Semestre

Departamento de Enfermagem, Saúde da Família e Comunidade

10ª S: 10 a 14 de novembro

Dia Hora	2ª Feira		3ª Feira		4ª Feira		5ª Feira		6ª Feira		
09:00 -10:00	Reservado a estudo autónomo		Reservado a estudo autónomo		Epidemiologia e Estatística (2) TP		Investigação em Enf. (4) TP		Enf. à Pessoa em Sit. de Doença II (5) T		
10:00 - 11:00											
11:00 - 12:00	Enf. à Pessoa em Sit. de Doença II (5) T		Enf. à Pessoa em Sit. de Doença II (5) T		Epidemiologia e Estatística (3) TP		Investigação em Enf. (8) TP		Enf. do Adulto e Idoso (15)TP		
12:00 -13:00											
Almoço											
14:00 - 15:00	Enf. do Adulto e Idoso (15)TP		Comunicação e Desenvolvimento Pessoal I (7) T		Reservado a estudo autónomo		Reservado a estudo autónomo		Comunicação e Desenvolvimento Pessoal I (7) TP		
15:00 - 16:00											
16:00 - 17:00	Reservado a estudo autónomo		Enf da Criança e Adol (11) TP							Enf da Criança e Adol (11) TP- Frequência	
17:00 - 18:00											

O(A) Coordenador(a) de ano

O(A) Diretor(a) de curso



ESS
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

Ciclo de estudos conducente ao grau de Licenciado em Enfermagem

2.º Ano/ 1.º Semestre

Departamento de Enfermagem, Saúde da Família e Comunidade

11ª S: 17 a 21 de novembro

Dia Hora	2ª Feira		3ª Feira		4ª Feira		5ª Feira		6ª Feira	
09:00 -10:00	Reservado a estudo autónomo		Reservado a estudo autónomo		Epidemiologia e Estatística (2)TP		Investigação em Enf. (4) TP		Reservado a estudo autónomo	
10:00 - 11:00	Comunicação e Desenvolvimento Pessoal I (9) TP		Epidemiologia e Estatística (3) TP							
11:00 - 12:00			Enf. do Adulto e Idoso (15)TTP				Investigação em Enf. (8) TP		Enf. à Pessoa em Sit. de Doença II (5) T	
12:00 -13:00				Reservado a estudo autónomo						
Almoço										
14:00 - 15:00	Enf. do Adulto e Idoso (15)TTP		Reservado a estudo autónomo		Reservado a estudo autónomo		Enf. à Pessoa em Sit. de Doença II (5) T		Comunicação e Desenvolvimento Pessoal I (9) TP	
15:00 - 16:00										
16:00 - 17:00	Enf da Criança e Adol (11) TP							Enf da Criança e Adol (13) PL		
17:00 - 18:00									Reservado a estudo autónomo	

O(A) Coordenador(a) de ano

O(A) Diretor(a) de curso



ESS
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

Ciclo de estudos conducente ao grau de Licenciado em Enfermagem

2.º Ano/ 1.º Semestre

Departamento de Enfermagem, Saúde da Família e Comunidade

12ª S: 24 a 28 de novembro

Dia Hora	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
09:00 -10:00	Reservado a estudo autónomo	Epidemiologia e Estatística (3) TP Freq. epidm	Reservado a estudo autónomo	Investigação em Enf. (4) TP	Enf da Criança e Adol (12) TP
10:00 - 11:00					
11:00 - 12:00	Enf. do Adulto e Idoso (15) TP	Enf. à Pessoa em Sit. de Doença II (14) T	Reservado a estudo autónomo	Investigação em Enf. (8) TP	Enf. do Adulto e Idoso (8)T
12:00 -13:00					
Almoço					
14:00 - 15:00	Enf. à Pessoa em Sit. de Doença II (14) T	Comunicação e Desenvolvimento Pessoal I (9) PL	Reservado a estudo autónomo	Enf. do Adulto e Idoso (15) TP	Comunicação e Des. Pessoal I (9) TP teste
15:00 - 16:00					Comunicação e Des. Pessoal I (7) TP teste
16:00 - 17:00	Enf da Criança e Adol (13) PL	Enf da Criança e Adol (13) PL	Reservado a estudo autónomo	Enf da Criança e Adol (11) TP	Reservado a estudo autónomo
17:00 - 18:00					

O(A) Coordenador(a) de ano

O(A) Diretor(a) de curso



ESS
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

Ciclo de estudos conducente ao grau de Licenciado em Enfermagem

2.º Ano/ 1.º Semestre

Departamento de Enfermagem, Saúde da Família e Comunidade

13ª S: 1 a 5 de dezembro

Dia Hora	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
09:00 - 10:00	FERIADO	Reservado a estudo autónomo	Epidemiologia e Estatística (2) TP Freq. Estatística	Reservado a estudo autónomo	Reservado a estudo autónomo
10:00 - 11:00					
11:00 - 12:00		Enf. à Pessoa em Sit. de Doença II (14) T	Enf. do Adulto e Idoso (8) T		Enf. à Pessoa em Sit. de Doença II (14) T (Teste)
12:00 - 13:00					
Almoço					
14:00 - 15:00		Comunicação e Desenvolvimento Pessoal I (9) PL	Enf. à Pessoa em Sit. de Doença II (14) T	Enf. do Adulto e Idoso (8) TP	Comunicação e Des. Pessoal I (9) PL
15:00 - 16:00					
16:00 - 17:00			Enf da Criança e Adol (11) TP	Enf da Criança e Adol (13) TP	Enf da Criança e Adol (11) TP
17:00 - 18:00		Enf da Criança e Adol (12) TP			
18:00 - 19:00					

O(A) Coordenador(a) de ano

O(A) Diretor(a) de curso



ESS
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

Ciclo de estudos conducente ao grau de Licenciado em Enfermagem

2.º Ano/ 1.º Semestre

Departamento de Enfermagem, Saúde da Família e Comunidade

14ª S: 8 a 12 de dezembro

Dia Hora	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
09:00 - 10:00	FERIADO	Investigação em Enf. (4) TP	Reservado a estudo autónomo	Investigação em Enf. (4) TP	ATIVIDADE DE NATAL
10:00 - 11:00					
11:00 - 12:00		Investigação em Enf. (8) TP		Investigação em Enf. (8) TP	
12:00 - 13:00					
Almoço					
14:00 - 15:00		Enf. do Adulto e Idoso (8) TP	Reservado a estudo autónomo	Enf. do Adulto e Idoso (15) TP	ATIVIDADE DE NATAL
15:00 - 16:00					
16:00 - 17:00		Reservado a estudo autónomo		Reservado a estudo autónomo	
17:00 - 18:00					

O(A) Coordenador(a) de ano

O(A) Diretor(a) de curso



ESS
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

Ciclo de estudos conducente ao grau de Licenciado em Enfermagem

2.º Ano/ 1.º Semestre

Departamento de Enfermagem, Saúde da Família e Comunidade

15ª S: 15 a 19 de dezembro

Dia Hora	2ª Feira		3ª Feira		4ª Feira		5ª Feira		6ª Feira	
09:00 -10:00	Enf. à Pessoa em Situação de Doença II (5, 10, 15) PL		Enf. à Pessoa em Situação de Doença II (5, 10, 15) PL		Enf. à Pessoa em Situação de Doença II (5, 10, 15) PL		Comunicação e Desenvolvimento Pessoal I (9) PL		Enf. à Pessoa em Situação de Doença II (5, 10, 15) PL	
10:00 - 11:00										
11:00 - 12:00										
12:00 -13:00										
Almoço										
14:00 - 15:00	Enf. à Pessoa em Situação de Doença II (5, 10, 15) PL		Reservado a estudo autónomo		Comunicação e Desenvolvimento Pessoal I (9) PL		Comunicação e Desenvolvimento Pessoal I (9) PL		Enf. do Adulto e Idoso (8) TP	
15:00 - 16:00										
16:00 - 17:00										
17:00 - 18:00										

O(A) Coordenador(a) de ano

O(A) Diretor(a) de curso



ESS
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

Departamento de Enfermagem, Saúde da Família e Comunidade

Ciclo de estudos conducente ao grau de Licenciado em Enfermagem

2.º Ano/ 1.º Semestre

16ª S: 5 a 9 de janeiro de
2026

Dia Hora	2ª Feira		3ª Feira		4ª Feira		5ª Feira		6ª Feira	
09:00 - 10:00	Enf. do Adulto e Idoso (1, 6) PL		Enf. do Adulto e Idoso (1, 6) PL		Enf. do Adulto e Idoso (1, 6) PL		Enf. do Adulto e Idoso (1, 6) PL		Dia da UAc	
10:00 - 11:00										
11:00 - 12:00										
12:00 - 13:00										
Almoço										
14:00 - 15:00	Reservado a estudo autónomo		Enf. do Adulto e Idoso (1, 6) PL		Reservado a estudo autónomo		Comunicação e Des. Pessoal I (9) TP		Dia da UAc	
15:00 - 16:00										
16:00 - 17:00	Enf da Criança e Adol (11) TP			Enf da Criança e Adol (11) TP		Enf da Criança e Adol (11) TP- Frequência				
17:00 - 18:00										

O(A) Coordenador(a) de ano

O(A) Diretor(a) de curso



ESS
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

Ciclo de estudos conducente ao grau de Licenciado em Enfermagem

2.º Ano/ 1.º Semestre

Departamento de Enfermagem, Saúde da Família e Comunidade

17ª S: 12 a 16 de janeiro

Dia Hora	2ª Feira		3ª Feira		4ª Feira		5ª Feira		6ª Feira	
09:00 -10:00	Comunicação e Desenvolvimento Pessoal I (7) PI		Comunicação e Desenvolvimento Pessoal I (7) PI		Reservado a estudo autónomo		Reservado a estudo autónomo		relax & reset	
10:00 - 11:00										
11:00 - 12:00						Investigação em Enf. (8) TP				
12:00 -13:00						Investigação em Enf. (4) TP				
Almoço										
14:00 - 15:00	Comunicação e Desenvolvimento Pessoal I (7) PI		Comunicação e Desenvolvimento Pessoal I (7) PI		Reservado a estudo autónomo		Investigação em Enf. (8) TP		relax & reset	
15:00 - 16:00										
16:00 - 17:00					Enf da Criança e Adol (11) PL		Enf da Criança e Adol (12) PL			
17:00 - 18:00										

O(A) Coordenador(a) de ano

O(A) Diretor(a) de curso