

Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo
Semana de 15 a 19 de maio de 2023
Almoço Vegetariano,

Segunda

Sopa Creme de alho francês

Geral *Stroganoff* de soja + batata frita^{1,6,7,9,10,11,12}

Sobremesa Fruta da época

Terça

Sopa Curgete com salsa^{1,3,9,10,12}

Geral Ervilhas guisadas com ovo, cenoura e batata^{1,3,9,10,12}

Sobremesa Fruta da época/Doce^{3,7}

Quarta

Sopa Tomate, cenoura e manjeriço^{1,9,10,12}

Geral Legumes salteados com grão, limão e ervas aromáticas + massa^{1,3,9,10,12}

Sobremesa Fruta da época

Quinta

Sopa Couves-de-bruxelas e couve-flor

Geral Soja estufada com molho de tomate e orégãos + arroz branco^{1,9,10,11,12}

Sobremesa Fruta da época/ Doce^{3,7}

Sexta

Sopa Creme de tomate

Geral Tortilha de legumes com batata^{1,3,7,9,10,12}

Sobremesa Fruta da época

Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo
Semana de 22 a 26 de maio de 2023
Almoço Vegetariano₂

Segunda

Sopa Grão-de-bico com cenoura^{6,12,13}

Geral Legumes à Brás (batata frita, ovo, cenoura, alho francês, cogumelos, pimentos, azeitonas)^{1,3,4,8,9,10,12,13}

Sobremesa Fruta da época

Terça

Sopa Abóbora com pimentos

Geral Feijoada de legumes com arroz^{1,6,9,10,12,13}

Sobremesa Fruta da época/ Doce^{3,7}

Quarta

Sopa Brócolos e nabo

Geral Lasanha vegetariana^{1,3,6,7,9,10,11,12}

Sobremesa Fruta da época

Quinta

Sopa Creme de couve-flor

Geral Macarrão com ovo, feijão frade e legumes^{1,3,6,9,10,12,13}

Sobremesa Fruta da época/ Doce^{3,7}

Sexta

Sopa Creme de cenoura

Geral Soja estufada com molho agri-doce + batata assada^{1,6,9,10,11,12}

Sobremesa Fruta da época/ Arroz doce^{1,3,7,9,10,12}