



## Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo Ementa Almoço<sup>3</sup> | 6 a 10 de abril de 2026

### Segunda |



- Sopa
- Prato
- Prato
- Vegetariano
- Sobremesa

### Terça | Dia Mundial da Saúde

- Sopa Feijão encarnado com repolho<sup>6,12,13</sup>
- Prato Bolonhesa de carne de vaca com cogumelos e pimentos<sup>1,3,7,9,10,12</sup>
- Prato Bolonhesa de soja com cogumelos e pimentos<sup>1,3,6,9,11,12</sup>
- Vegetariano
- Sobremesa Fruta da época



### Quarta

- Sopa Canja de galinha<sup>3</sup>/ Creme de legumes
- Prato Empadão de atum com legumes<sup>1,3,4,6,7,12</sup>
- Prato Grão-de-bico c/ salada russa (batata e jardineira de legumes) e molho verde<sup>1,6,9,10,12,13</sup>
- Vegetariano
- Sobremesa Fruta da época/ Sobremesa doce<sup>1/3/7</sup>

### Quinta

- Sopa Abóbora com espinafres
- Prato Frango no forno c/ limão e arroz branco<sup>1,9,10,11,12</sup>
- Prato Risoto de legumes<sup>1,12</sup>
- Vegetariano
- Sobremesa Fruta da época



### Sexta | Dia Mundial da Homeopatia

- Sopa Primavera (cenoura, ervilha, feijão-verde)
- Prato Filetes panados no forno com salada de massa (milho, cenoura, azeitonas, salsa)<sup>1,3,4,7,10,12,13</sup>
- Prato Empadão de lentilhas c/ batata (tomate, pimentos, cebolada, molho de tomate, açafraão, cominhos/ coentros)<sup>1,6,9,10,11,12</sup>
- Vegetariano
- Sobremesa Fruta da época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten., <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.