



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo Ementa Almoço₁ | 04 a 08 de maio de 2026

Segunda | Internacional do Bombeiro

Sopa	Creme de alho-francês
Prato	Almôndegas estufadas com molho de tomate + esparguete 1,3,6,7,12
Prato Vegetariano	Almôndegas de soja + esparguete cozido 1,3,6
Sobremesa	Fruta da época

Terça | Dia Mundial da Higiene das Mãos

Sopa	Caldo Verde 6,7,12 / Caldo Verde (s/ chouriço)
Prato	Pudim de atum 1,3,4,6,7,11,13
Prato Vegetariano	Salada de grão-de-bico com batata, cenoura às rodelas, cebola, salsa e azeitonas 1,6,9,10,11,12
Sobremesa	Fruta da época

Quarta | Dia Internacional sem Dieta

Sopa	Juliana de legumes
Prato	Lasanha de frango com legumes 1,3,7,9,10,12
Prato Vegetariano	Lasanha de legumes 1,3,6,7,9,10,12
Sobremesa	Fruta da época/ Sobremesa doce ^{1/3/7}

Quinta | Dia do Silêncio

Sopa	Creme de cenoura com ervilhas
Prato	Rissóis de peixe + arroz de cenoura 1,3,4,6,8,9,10,12,13
Prato Vegetariano	Pataniscas de feijão + arroz de cenoura 1,9,10,12
Sobremesa	Fruta da época

Sexta

Sopa	Grão-de-bico com hortaliças 6,12,13
Prato	Lombo de porco assado misto + batata assada 1,3,6,7,9,10,12
Prato Vegetariano	Empadão de ervilhas e legumes 1,3,6,9,10,12,13
Sobremesa	Fruta da época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

