



## Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo

### Ementa Almoço<sub>1</sub> | 30 de setembro a 04 de outubro de 2024

#### Segunda

Sopa	Couve de Bruxelas e couve-flor
Prato	Almôndegas estufadas + arroz de salsa <sup>1,3,6,7,10,12</sup>
Prato Vegetariano	Sonhos de legumes + esparguete <sup>1,3,7</sup>
Sobremesa	Fruta da época

#### Terça | Dia Internacional do Idoso | Dia Internacional do Café

Sopa	Creme de tomate
Prato	Ervilhas guisadas com ovo <sup>3,12</sup>
Prato Vegetariano	Lasanha de espinafres e cogumelos <sup>1,3,7,10,12</sup>
Sobremesa	Fruta da época



#### Quarta

Sopa	Juliana de legumes
Prato	Frango assado + batata cozida <sup>1,10,12</sup>
Prato Vegetariano	Caril de grão-de-bico + arroz branco <sup>1,7,10,12</sup>
Sobremesa	Fruta da época

#### Quinta

Sopa	Peixe <sup>1,3,4</sup>
Prato	Peixe frito + batata cozida <sup>1,4</sup>
Prato Vegetariano	Macarronete de lentilhas com cominhos <sup>1,3,10,12</sup>
Sobremesa	Fruta da época

#### Sexta | Dia Mundial do Animal | Dia Mundial do Sorriso

Sopa	Couve-flor com repolho
Prato	Frango guisado + esparguete <sup>1,3,12</sup>
Prato Vegetariano	Empadão de ervilhas e tomate <sup>1,3,7,10,12</sup>
Sobremesa	Fruta da época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten., <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

