



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo

Ementa Almoço | 27 de abril a 01 de maio de 2026

Segunda

Sopa	Creme de couve-flor com hortelã
Prato	Croquetes de carne no forno + arroz de cenoura 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,13
Prato Vegetariano	Croquetes de legumes + arroz de cenoura 1,3,6,9,10,11,12
Sobremesa	Fruta da época

Terça | Dia Nacional de Prevenção e Segurança no Trabalho



Sopa	Abóbora com ervilhas
Prato	Salada de atum com batata, milho, jardineira de legumes, ovo cozido raspado e azeitonas 3,4,13
Prato Vegetariano	Salada de grão e legumes com batata aos cubinhos 1,9,10,12
Sobremesa	Fruta da época

Quarta | Dia Mundial da Dança



Sopa	Feijão-branco com couve-lombarda
Prato	Stroganoff de frango + macarronete com jardineira de legumes 1,3,7,9,10,12
Prato Vegetariano	Macarronete de lentilhas 1,3,6,9,12,13
Sobremesa	Fruta da época/ Sobremesa doce ^{1/3/7}

Quinta | Dia Internacional do Jazz

Sopa	Puré de legumes
Prato	Salada de paloco com batata, grão-de-bico, ovo raspado, salsa, cebola e azeitonas 3,4,13
Prato Vegetariano	Gratinado de cogumelos com batata e legumes no forno 1,7,10,12
Sobremesa	Fruta da época

Sexta | Feriado - Dia do Trabalhador

Sopa	
Prato	
Prato Vegetariano	
Sobremesa	

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

