



## Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo Ementa Almoço<sub>3</sub> | 20 a 24 de janeiro de 2025

### Segunda

<b>Sopa</b>	Brócolos com couve
<b>Prato</b>	Carne de porco à alentejana <sup>1,2,3,4,6,7,10,12,14</sup>
<b>Prato Vegetariano</b>	Macarronete de lentilhas com cogumelos <sup>1,3,12</sup>
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época

### Terça

<b>Sopa</b>	Creme de feijão verde
<b>Prato</b>	Peixe assado com arroz de coentros <sup>4,12</sup>
<b>Prato Vegetariano</b>	Salada russa de feijão-frade com molho verde
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época

### Quarta

<b>Sopa</b>	Couve branca e nabiças
<b>Prato</b>	Frango assado + esparguete <sup>1,3,12</sup>
<b>Prato Vegetariano</b>	Tortilha com feijão verde e cenoura + arroz de hortelã <sup>3</sup>
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época

### Quinta

<b>Sopa</b>	Brócolos e nabo
<b>Prato</b>	Ervilhas guisadas com ovo <sup>1,3,10,12</sup>
<b>Prato Vegetariano</b>	Lasanha de soja <sup>1,3,6,7,10,12</sup>
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época

### Sexta

<b>Sopa</b>	Caldo verde
<b>Prato</b>	Paloco à Brás <sup>3,4</sup>
<b>Prato Vegetariano</b>	Pataniscas de legumes + arroz de tomate <sup>1,3,10,12</sup>
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten., <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

