



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo Ementa Almoço₃ | 20 a 24 de janeiro de 2025

Segunda

Sopa	Brócolos com couve
Prato	Carne de porco à alentejana ^{1,2,3,4,6,7,10,12,14}
Prato Vegetariano	Macarronete de lentilhas com cogumelos ^{1,3,12}
Sobremesa	Fruta da época

Terça

Sopa	Creme de feijão verde
Prato	Peixe assado com arroz de coentros ^{4,12}
Prato Vegetariano	Salada russa de feijão-frade com molho verde
Sobremesa	Fruta da época

Quarta

Sopa	Couve branca e nabiças
Prato	Frango assado + esparguete ^{1,3,12}
Prato Vegetariano	Tortilha com feijão verde e cenoura + arroz de hortelã ³
Sobremesa	Fruta da época

Quinta

Sopa	Brócolos e nabo
Prato	Ervilhas guisadas com ovo ^{1,3,10,12}
Prato Vegetariano	Lasanha de soja ^{1,3,6,7,10,12}
Sobremesa	Fruta da época

Sexta

Sopa	Caldo verde
Prato	Paloco à Brás ^{3,4}
Prato Vegetariano	Pataniscas de legumes + arroz de tomate ^{1,3,10,12}
Sobremesa	Fruta da época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

