

Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo

Ementa Almoço₁ | 1 a 5 de abril de 2024

Segunda | Dia das Mentiras

Sopa	Nabo, curgete e espinafres
Prato	Rissóis de peixe + esparguete ^{1,3,4,6,7,10,12}
Prato Vegetariano	Empadão de lentilhas ^{1,3,7,10,12}
Sobremesa	Fruta da época



Dia 1
de Abril...

Terça | Dia Mundial da Consciencialização do Autismo

Sopa	Abóbora com alho francês
Prato	Alcatra de frango + arroz branco ^{1,7,10,12}
Prato Vegetariano	Alho-francês à Brás ^{1,3,9,10,12}
Sobremesa	Fruta da época



Quarta

Sopa	Juliana de legumes
Prato	Favas guisadas com ovo ^{1,3,10,12}
Prato Vegetariano	Lasanha de soja com cogumelos ^{1,3,6,7,10,12}
Sobremesa	Fruta da época

Quinta

Sopa	Salsa com ovo raspado ³
Prato	Jardineira de novilho com batata cozida ¹²
Prato Vegetariano	Feijão assado + arroz branco ^{1,10,12}
Sobremesa	Fruta da época

Sexta

Sopa	Caldo Verde ^{1,10,12}
Prato	Frango estufado com macarrão ^{1,3,10,12}
Prato Vegetariano	Pataniscas de legumes + macarrão ^{1,3,7,10,12}
Sobremesa	Fruta da época



Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo Ementa Almoço₂ | 8 a 12 de abril de 2024

Segunda | 1º Eclipse Solar de 2024 - Eclipse Parcial

Sopa	Puré de legumes
Prato	Douradinhos no forno + arroz de tomate ^{1,3,4,7,10,12}
Prato Vegetariano	Tortilha de alho-francês no forno ^{1,3,7,10,12}
Sobremesa	Fruta da época

Terça

Sopa	Canja ^{1,10,12}
Prato	Carne de vaca guisada com batata cozida
Prato Vegetariano	Chili de Soja com pimentos + arroz branco ^{1,6,10,12}
Sobremesa	Fruta da época

Quarta | Dia Mundial da Homeopatia

Sopa	Abóbora
Prato	Feijoada à Transmontana ^{1,10,12}
Prato Vegetariano	Grão-de-bico estufado com cenoura + esparguete ^{1,3,10,12}
Sobremesa	Fruta da época

Quinta | Dia Mundial da Doença de Parkinson

Sopa	Creme de repolho com espinafres
Prato	Peixe frito com batata-doce cozida ^{1,4}
Prato Vegetariano	Salada de feijão-frade, batata-doce e ovo cozido ^{1,3,7,10,12}
Sobremesa	Fruta da época



Sexta

Sopa	Feijão verde
Prato	Salada de ovos mexidos e feijão preto + arroz ^{1,3,10,12}
Prato Vegetariano	Sonhos de legumes fritos + arroz ^{1,3,7,9,10,12}
Sobremesa	Fruta da época



Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo Ementa Almoço₃ | 15 a 21 de abril de 2024

Segunda | Dia Mundial da Arte

Sopa	Juliana de legumes
Prato	Ervilhas guisadas com ovo ^{1,3,10,12}
Prato Vegetariano	Cuscuz com feijão-preto e legumes salteados ^{1,3,7,10,12}
Sobremesa	Fruta da época



Terça | Dia Mundial da Voz



Sopa	Abóbora com agrião
Prato	Pernas de frango assadas + puré de batata ^{1,3,6,7,10,12}
Prato Vegetariano	Pataniscas de legumes + arroz de tomate ^{1,3,6,7,10,12}
Sobremesa	Fruta da época

Quarta | Dia Mundial da Hemofilia

Sopa	Alho francês
Prato	Atum gratinado no forno com pimentos + arroz de espinafres ^{1,4,10,12}
Prato Vegetariano	Lasanha de lentilhas com pimentos ^{1,3,6,7,10,12}
Sobremesa	Fruta da época



Quinta

Sopa	Tomate e cenoura
Prato	Croquetes de carne com massa ^{1,3,6,7,10,12}
Prato Vegetariano	Rancho Vegetariano (grão, macarrão, repolho, cenoura) ^{1,3,6,12,13}
Sobremesa	Fruta da época

Sexta

Sopa	Nabo, curgete e feijão verde
Prato	Esparguete em ninho de frango ^{1,3,10,12}
Prato Vegetariano	Espiritual de Soja no forno ^{1,6,7,8,11}
Sobremesa	Fruta da época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo Ementa Almoço⁴ | 22 a 28 de abril de 2024

Segunda | Dia Mundial da Terra

Sopa	Couve de Bruxelas e couve-flor
Prato	Feijoada de marisco ^{1,2,3,4,7,10,12,14}
Prato Vegetariano	Lasanha de espinafres e tomate ^{1,3,7,10,12}
Sobremesa	Fruta da época

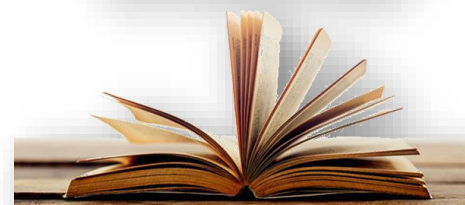


23 de abril,
dia mundial do livro

Terça | Dia Mundial do Livro e dos Direitos de Autor

Sopa	Caldo Verde
Prato	Frango à Brás ^{1,3,10,12}
Prato Vegetariano	Caril de lentilhas + arroz branco ¹²
Sobremesa	Fruta da época

*Os livros não mudam o mundo,
os livros mudam as pessoas e
elas sim mudam o mundo.*



Quarta

Sopa	Creme de abóbora
Prato	Iscas de fígado estufadas c/ cebolada + arroz ^{1,10,12}
Prato Vegetariano	Feijoada de legumes + arroz ^{1,10,12}
Sobremesa	Fruta da época

Quinta | 25 de abril



Sexta

Sopa	Feijão manteiga
Prato	Caldeirada de peixe com batata cozida
Prato Vegetariano	Tortilha de alho-francês no forno ^{1,3,7,10,12}
Sobremesa	Fruta da época



Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.