


# SNACK-BAR - ALMOÇO | LUNCH



UAc.sase  
SERVIÇO DE  
AÇÃO SOCIAL ESCOLAR  
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

04 – 08 DE MAIO, 2026 | , 2026

	Segunda – feira <i>Monday</i> 04	Terça – feira <i>Tuesday</i> 05	Quarta – feira <i>Wednesday</i> 06	Quinta – feira <i>Thursday</i> 07	Sexta – feira <i>Friday</i> 08
<b>Sopa</b> <i>Soup</i>	Creme de cenoura <i>Carrot cream soup</i>	Tomate <i>Tomato soup</i>	Alho-francês <i>Leek soup</i>	Feijão <i>Bean soup</i>	Creme de legumes <i>Vegetable cream soup</i>
<b>Peixe/Carne</b> <i>Fish/ Meat</i>	Bacalhau com natas <i>Cod with cream</i>	Frango assado com batata assada e legumes cozidos <i>Roast chicken with roasted potatoes and steamed vegetables</i>	Filetes de abrótea com arroz de tomate <i>Abrotea fillets with tomato rice</i>	Lasanha de atum <i>Tuna lasagna</i>	Perna de porco assada com ananás e arroz de ervilha <i>Roast pork leg with pineapple and pea rice</i>
<b>Vegetariano</b> <i>Vegetarian</i>	Caril de grão <i>Chickpea curry</i>	Legumes à Brás <i>Vegetables à la Brás</i>	Empadão de lentilhas <i>Lentil Pie</i>	Curgete recheada <i>Stuffed zucchini</i>	Feijoada de legumes <i>Vegetable feijoada</i>

A ementa pode ser sujeita a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos, principalmente dos alimentos sazonais. \*Intolerâncias apenas às proteínas do leite de vaca e glúten A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Glúten; 2 – Crustáceos/Marisco; 3 – Ovos; 4 – Peixe e produtos à base de peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite/ Lactose; 8 – Frutos de Casca Rija; 9 – Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Dióxido de Enxofre e Sulfites; 13- Tremoços; 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para mais informação adicional, deve solicitar esclarecimento junto de um colaborador. Due to unforeseen circumstances, the menu may be subject to change. If you are allergic or intolerant to any substance, please consult the unit manager for more detailed information before consuming your meal. 1Cereals containing gluten., 2 Crustaceans, 3 Eggs, 4Fish, 5 Peanuts, 6Soy, 7Milk, 8Nuts, 9Aipo, 10Mustard, 11Sesame seeds 12Sulfur Dioxide and Sulfites, 13Lupin, 14Mollusks. Possible cross-contamination cannot be ruled out. For those who are not allergic or intolerant, these substances or products are completely harmless.

**Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / The menu may change due to unforeseen circumstances**