

SNACK-BAR - ALMOÇO | LUNCH



UAc.sase
SERVIÇO DE
AÇÃO SOCIAL ESCOLAR
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

08 – 12 DE JUNHO, 2026 | JUNE 8th - 12th, 2026

	Segunda – feira <i>Monday</i> 08	Terça – feira <i>Tuesday</i> 09	Quarta – feira <i>Wednesday</i> 10	Quinta – feira <i>Thursday</i> 11	Sexta – feira <i>Friday</i> 12
Sopa <i>Soup</i>	Creme de feijão <i>Cream of beans soup</i>	Sopa de ervilha <i>Pea soup</i>	FERIADO <i>HOLIDAY</i>	Creme de brócolos <i>Cream of broccoli soup</i>	Creme de espinafres <i>Cream of spinach soup</i>
Peixe/Carne <i>Fish/ Meat</i>	Ovos recheados com atum e arroz <i>Eggs stuffed with tuna and rice</i>	Perna de frango com batata frita <i>Chicken drumstick with french fries</i>	FERIADO <i>HOLIDAY</i>	Costeletas de porco à regional com massa salteada <i>Regional-style pork chops with sautéed pasta</i>	Filetes Orly com arroz de tomate <i>Orly fillets with tomato rice</i>
Vegetariano <i>Vegetarian</i>	Bolonhesa de legumes <i>Vegetable Bolognese</i>	Curgete recheada <i>Stuffed zucchini</i>	FERIADO <i>HOLIDAY</i>	Lasanha de legumes <i>Vegetable lasagna</i>	Lentilhas com arroz e legumes <i>Lentils with vegetables and rice</i>

A ementa pode ser sujeita a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos, principalmente dos alimentos sazonais. *Intolerâncias apenas às proteínas do leite de vaca e glúten A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Glúten; 2 – Crustáceos/Marisco; 3 – Ovos; 4 – Peixe e produtos à base de peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite/ Lactose; 8 – Frutos de Casca Rija; 9 – Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13- Tremoços; 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para mais informação adicional, deve solicitar esclarecimento junto de um colaborador. Due to unforeseen circumstances, the menu may be subject to change. If you are allergic or intolerant to any substance, please consult the unit manager for more detailed information before consuming your meal. 1Cereals containing gluten., 2 Crustaceans, 3 Eggs, 4Fish, 5 Peanuts, 6Soy, 7Milk, 8Nuts, 9Aipo, 10Mustard, 11Sesame seeds 12Sulfur Dioxide and Sulfites, 13Lupin, 14Mollusks. Possible cross-contamination cannot be ruled out. For those who are not allergic or intolerant, these substances or products are completely harmless.

Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / The menu may change due to unforeseen circumstances