


# SNACK-BAR - ALMOÇO | LUNCH

6 A 10 DE JULHO, 2026 | JULY 6<sup>th</sup> - 10<sup>th</sup>, 2026



UAc.sase  
SERVIÇO DE  
AÇÃO SOCIAL ESCOLAR  
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

	Segunda – feira <i>Monday</i> 06	Terça – feira <i>Tuesday</i> 07	Quarta – feira <i>Wednesday</i> 08	Quinta – feira <i>Thursday</i> 09	Sexta – feira <i>Friday</i> 10
<b>Sopa</b> <i>Soup</i>	Sopa de espinafres <i>Spinach soup</i>	Canja <i>Chicken soup</i>	Creme de couve-flor e brócolos <i>Cream of cauliflower and broccoli soup</i>	Sopa de tomate <i>Tomato soup</i>	Creme de feijão <i>Bean soup</i>
<b>Peixe/Carne</b> <i>Fish/ Meat</i>	Almôndegas com esparguete <i>Meatballs with spaghetti</i>	Paloco com natas <i>Paloco with cream</i>	Frango assado com batata <i>Roast chicken with potatoes</i>	Empadão de atum <i>Tuna pie</i>	Lasanha de carne moída <i>Ground beef lasagna</i>
<b>Vegetariano</b> <i>Vegetarian</i>	Lasanha de espinafres <i>Spinach lasagna</i>	Caril de lentilhas <i>Lentil curry</i>	Bolonhesa de legumes <i>Vegetable bolognese</i>	Salteado de soja <i>Sautéed soybeans</i>	Canelones de legumes <i>Vegetable cannelloni</i>

A ementa pode ser sujeita a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos, principalmente dos alimentos sazonais. \*Intolerâncias apenas às proteínas do leite de vaca e glúten A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Glúten; 2 – Crustáceos/Marisco; 3 – Ovos; 4 – Peixe e produtos à base de peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite/ Lactose; 8 – Frutos de Casca Rija; 9 – Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13- Tremoços; 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para mais informação adicional, deve solicitar esclarecimento junto de um colaborador. Due to unforeseen circumstances, the menu may be subject to change. If you are allergic or intolerant to any substance, please consult the unit manager for more detailed information before consuming your meal. 1Cereals containing gluten., 2 Crustaceans, 3 Eggs, 4Fish, 5 Peanuts, 6Soy, 7Milk, 8Nuts, 9Aipo, 10Mustard, 11Sesame seeds 12Sulfur Dioxide and Sulfites, 13Lupin, 14Mollusks. Possible cross-contamination cannot be ruled out. For those who are not allergic or intolerant, these substances or products are completely harmless.

**Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / The menu may change due to unforeseen circumstances**