

SNACK-BAR - ALMOÇO | LUNCH

23 - 27 DE MARÇO – MARCH 23 - 27, 2026



	Segunda – feira <i>Monday</i> 23	Terça – feira <i>Tuesday</i> 24	Quarta – feira <i>Wednesday</i> 25	Quinta – feira <i>Thursday</i> 26	Sexta – feira <i>Friday</i> 27
Sopa <i>Soup</i>	Tomate <i>Tomato</i>	Carne <i>Meat soup</i>	Creme de cenoura <i>Carrot cream</i>	Feijão <i>Beans</i>	Creme de legumes <i>Vegetable cream</i>
Peixe/Carne <i>Fish/ Meat</i>	Almôndegas com esparguete <i>Meatballs with spaghetti</i>	Bacalhau com natas <i>Cod with cream</i>	Frango com pimentos e batata à padeiro <i>Chicken with bell peppers and baked potatoes</i>	Chicharros fritos com molho de vilão + batata cozida + feijão frade <i>Fried mackerel with “vilão” sauce + boiled potatoes + black-eyed peas</i>	Lombo de porco com puré de batata <i>Pork tenderloin with mashed potatoes</i>
Vegetariano <i>Vegetarian</i>	Croquetes de espinafres <i>Spinach croquettes</i>	Curgete recheada <i>Stuffed zucchini</i>	Chili vegetarian <i>Vegetarian chili</i>	Lasanha de espinafres <i>Spinach lasagna</i>	Feijoada de legumes <i>Vegetable feijoada</i>
Sobremesa <i>Dessert</i>	Gelatina	Bolo de chocolate	Arroz doce	Mousse	Salada de fruta

A ementa pode ser sujeita a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos, principalmente dos alimentos sazonais. *Intolerâncias apenas às proteínas do leite de vaca e glúten A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Glúten; 2 – Crustáceos/Marisco; 3 – Ovos; 4 – Peixe e produtos à base de peixe; 5 – Amendoados; 6 – Soja; 7 – Leite/ Lactose; 8 – Frutos de Casca Rija; 9 – Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Dióxido de Enxofre e Sulfites; 13- Tremoços; 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para mais informação adicional, deve solicitar esclarecimento junto de um colaborador. Due to unforeseen circumstances, the menu may be subject to change. If you are allergic or intolerant to any substance, please consult the unit manager for more detailed information before consuming your meal. 1Cereals containing gluten., 2 Crustaceans, 3 Eggs, 4Fish, 5 Peanuts, 6Soy, 7Milk, 8Nuts, 9Aipo, 10Mustard, 11Sesame seeds 12Sulfur Dioxide and Sulfites, 13Lupin, 14Mollusks. Possible cross-contamination cannot be ruled out. For those who are not allergic or intolerant, these substances or products are completely harmless.

Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / The menu may change