


# SNACK-BAR - ALMOÇO | LUNCH



UAc.sase  
SERVIÇO DE  
AÇÃO SOCIAL ESCOLAR  
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

22 - 26 DE JUNHO, 2026 | JUNE 22<sup>nd</sup> – 26<sup>th</sup>, 2026

	Segunda – feira <i>Monday</i> 22	Terça – feira <i>Tuesday</i> 23	Quarta – feira <i>Wednesday</i> 24	Quinta – feira <i>Thursday</i> 25	Sexta – feira <i>Friday</i> 26
<b>Sopa</b> <i>Soup</i>	Creme de cenoura <i>Cream of carrot soup</i>	Sopa de feijão-verde <i>Green bean soup</i>	Creme de couve-flor com cenoura raspada <i>Cream of cauliflower soup with grated carrots</i>	Sopa de repolho com feijão <i>Cabbage and bean soup</i>	Sopa primavera <i>Spring Soup</i>
<b>Peixe/Carne</b> <i>Fish/ Meat</i>	Lasanha de atum <i>Tuna lasagna</i>	Strogonoff de frango com arroz branco <i>Chicken Stroganoff with white rice</i>	Paloco à Brás <i>Paloco à la Brás</i>	Peru assado com batata assada <i>Roast turkey with roasted potatoes</i>	Filetes de pescada com arroz de tomate <i>Hake fillets with tomato rice</i>
<b>Vegetariano</b> <i>Vegetarian</i>	Caril de grão <i>Chickpea curry</i>	Curgete recheada <i>Stuffed zucchini</i>	Esparguete à Bolonhesa de soja <i>Soy Bolognese spaghetti</i>	Lasanha de legumes <i>Vegetable lasagna</i>	Ervilhas estufadas com legumes (cenoura e repolho) <i>Braised peas with vegetables (carrots and cabbage)</i>

A ementa pode ser sujeita a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos, principalmente dos alimentos sazonais. \*Intolerâncias apenas às proteínas do leite de vaca e glúten A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Glúten; 2 – Crustáceos/Marisco; 3 – Ovos; 4 – Peixe e produtos à base de peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite/ Lactose; 8 – Frutos de Casca Rija; 9 – Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13- Tremoços; 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para mais informação adicional, deve solicitar esclarecimento junto de um colaborador. Due to unforeseen circumstances, the menu may be subject to change. If you are allergic or intolerant to any substance, please consult the unit manager for more detailed information before consuming your meal. 1Cereals containing gluten., 2 Crustaceans, 3 Eggs, 4Fish, 5 Peanuts, 6Soy, 7Milk, 8Nuts, 9Aipo, 10Mustard, 11Sesame seeds 12Sulfur Dioxide and Sulfites, 13Lupin, 14Mollusks. Possible cross-contamination cannot be ruled out. For those who are not allergic or intolerant, these substances or products are completely harmless.

**Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / The menu may change due to unforeseen circumstances**