


# SNACK-BAR - ALMOÇO | LUNCH

13 A 17 DE JULHO, 2026 | JULY 13<sup>rd</sup> - 17<sup>th</sup>, 2026



**UAc.sase**  
SERVIÇO DE  
AÇÃO SOCIAL ESCOLAR  
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

	<b>Segunda – feira</b> <i>Monday</i> <b>13</b>	<b>Terça – feira</b> <i>Tuesday</i> <b>14</b>	<b>Quarta – feira</b> <i>Wednesday</i> <b>15</b>	<b>Quinta – feira</b> <i>Thursday</i> <b>16</b>	<b>Sexta – feira</b> <i>Friday</i> <b>17</b>
<b>Sopa</b> <i>Soup</i>	Creme de cenoura <i>Carrot soup</i>	Creme de alho-francês <i>Leek soup</i>	Sopa de carne <i>Meat soup</i>	Sopa de peixe <i>Fish soup</i>	Caldo verde <i>Caldo verde</i>
<b>Peixe/Carne</b> <i>Fish/ Meat</i>	Lasanha de atum <i>Tuna lasagna</i>	Bifanas com batata frita <i>Pork sandwiches with French fries</i>	Filetes de abrótea com arroz de tomate <i>Abrotea fillets with tomato rice</i>	Torresmos com batata-doce e inhame <i>Pork cracklings with sweet potatoes and yam</i>	Paloco à Brás <i>Paloco à la Brás</i>
<b>Vegetariano</b> <i>Vegetarian</i>	Curgete recheada <i>Stuffed zucchini</i>	Caril de grão <i>Chickpea curry</i>	Lasanha de legumes <i>Vegetable lasagna</i>	Alho-francês à Brás <i>Leek à la Brás</i>	Croquetes de espinafres com massa cotovelo <i>Spinach croquettes with elbow pasta</i>

A ementa pode ser sujeita a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos, principalmente dos alimentos sazonais. \*Intolerâncias apenas às proteínas do leite de vaca e glúten A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Glúten; 2 – Crustáceos/Marisco; 3 – Ovos; 4 – Peixe e produtos à base de peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite/ Lactose; 8 – Frutos de Casca Rija; 9 – Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13- Tremoços; 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para mais informação adicional, deve solicitar esclarecimento junto de um colaborador. Due to unforeseen circumstances, the menu may be subject to change. If you are allergic or intolerant to any substance, please consult the unit manager for more detailed information before consuming your meal. 1Cereals containing gluten., 2 Crustaceans, 3 Eggs, 4Fish, 5 Peanuts, 6Soy, 7Milk, 8Nuts, 9Aipo, 10Mustard, 11Sesame seeds 12Sulfur Dioxide and Sulfites, 13Lupin, 14Mollusks. Possible cross-contamination cannot be ruled out. For those who are not allergic or intolerant, these substances or products are completely harmless.

**Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / The menu may change due to unforeseen circumstances**