


SNACK-BAR - ALMOÇO | LUNCH



UAc.sase
SERVIÇO DE
AÇÃO SOCIAL ESCOLAR
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

18 – 22 DE MAIO, 2026 | MAY 18-22, 2026

	Segunda – feira <i>Monday</i> 18	Terça – feira <i>Tuesday</i> 19	Quarta – feira <i>Wednesday</i> 20	Quinta – feira <i>Thursday</i> 21	Sexta – feira <i>Friday</i> 22
Sopa <i>Soup</i>	Creme de couve-flor com ervilha <i>Cream of cauliflower and pea soup</i>	Carne <i>Meat soup</i>	Brócolos <i>Broccoli soup</i>	Creme de ervilha <i>Cream of pea soup</i>	Legumes <i>Vegetable cream soup</i>
Peixe/Carne <i>Fish/ Meat</i>	Feijoada à regional <i>Regional-style feijoada</i>	Abrótea frita com molho verde e batata cozida <i>Fried abrotea with green sauce and boiled potatoes</i>	Perna de porco assada com batata gratinada <i>Roast pork leg with potato gratin</i>	Lasanha de atum <i>Tuna lasagna</i>	Bifinhos de frango com molho de salsa e arroz <i>Chicken cutlets with parsley sauce and rice (special lunch)</i>
Vegetariano <i>Vegetarian</i>	Legumes assados com arroz <i>Roasted vegetables with rice</i>	Alho francês com grão-de-bico <i>Leeks with chickpeas</i>	Cogumelos salteados com arroz de feijão preto, pimentos e salsa <i>Sautéed mushrooms with black-bean rice, bell peppers, and parsley</i>	Quinoa com grão-de-bico e legumes <i>Quinoa with chickpeas and vegetables</i>	Feijoada de legumes <i>Vegetable feijoada</i>

A ementa pode ser sujeita a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos, principalmente dos alimentos sazonais. *Intolerâncias apenas às proteínas do leite de vaca e glúten A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Glúten; 2 – Crustáceos/Marisco; 3 – Ovos; 4 – Peixe e produtos à base de peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite/ Lactose; 8 – Frutos de Casca Rija; 9 – Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Dióxido de Enxofre e Sulfites; 13- Tremoços; 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para mais informação adicional, deve solicitar esclarecimento junto de um colaborador. Due to unforeseen circumstances, the menu may be subject to change. If you are allergic or intolerant to any substance, please consult the unit manager for more detailed information before consuming your meal. 1 Cereals containing gluten., 2 Crustaceans, 3 Eggs, 4Fish, 5 Peanuts, 6Soy, 7Milk, 8Nuts, 9Aipo, 10Mustard, 11Sesame seeds 12Sulfur Dioxide and Sulfites, 13Lupin, 14Mollusks. Possible cross-contamination cannot be ruled out. For those who are not allergic or intolerant, these substances or products are completely harmless.

Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / The menu may change due to unforeseen circumstances