


# SNACK-BAR - ALMOÇO | LUNCH

06 -10 DE ABRIL – APRIL 06 - 10, 2026



**UAc.sase**  
SERVIÇO DE  
AÇÃO SOCIAL ESCOLAR  
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

	<b>Segunda – feira</b> <i>Monday</i> 06	<b>Terça – feira</b> <i>Tuesday</i> 07	<b>Quarta – feira</b> <i>Wednesday</i> 08	<b>Quinta – feira</b> <i>Thursday</i> 09	<b>Sexta – feira</b> <i>Friday</i> 10
<b>Sopa</b> <i>Soup</i>	Cenoura com ervilha <i>Carrot and pea soup</i>	Alho Francês <i>Leek soup</i>	Creme de Couve-flor <i>Cream of cauliflower soup</i>	Carne <i>Meat soup</i>	Creme de espinafres <i>Cream of spinach soup</i>
<b>Peixe/Carne</b> <i>Fish/ Meat</i>	Almôndegas com esparguete <i>Meatballs with spaghetti</i>	Red-fish frito com batata cozida e feijão verde <i>Fried redfish with boiled potatoes and green beans</i>	Bifinhos de frango à portuguesa com batata frita e salada <i>Portuguese-style chicken cutlets with french fries and salad</i>	Empadão de Paloco <i>Paloco Pie</i>	Torresmos à regional com batata-doce e inhame <i>Traditional-style pork cracklings with sweet potatoes and yams</i>
<b>Vegetariano</b> <i>Vegetarian</i>	Caril de grão <i>Chickpea curry</i>	Feijoada de legumes <i>Vegetable feijoada</i>	Lasanha de espinafres <i>Spinach Lasagna</i>	Canelones de legumes <i>Vegetable Cannelloni</i>	Alho Francês à Brás <i>Leeks à la Brás</i>

A ementa pode ser sujeita a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos, principalmente dos alimentos sazonais. \*Intolerâncias apenas às proteínas do leite de vaca e glúten A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Glúten; 2 – Crustáceos/Marisco; 3 – Ovos; 4 – Peixe e produtos à base de peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite/ Lactose; 8 – Frutos de Casca Rija; 9 – Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13- Tremoços; 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para mais informação adicional, deve solicitar esclarecimento junto de um colaborador. Due to unforeseen circumstances, the menu may be subject to change. If you are allergic or intolerant to any substance, please consult the unit manager for more detailed information before consuming your meal. 1Cereals containing gluten., 2 Crustaceans, 3 Eggs, 4Fish, 5 Peanuts, 6Soy, 7Milk, 8Nuts, 9Aipo, 10Mustard, 11Sesame seeds 12Sulfur Dioxide and Sulfites, 13Lupin, 14Mollusks. Possible cross-contamination cannot be ruled out. For those who are not allergic or intolerant, these substances or products are completely harmless.

**Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / The menu may change**