


SNACK-BAR - ALMOÇO | LUNCH



SASE
SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL ESCOLAR
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

13 -17 DE ABRIL – APRIL 13 -17, 2026

	Segunda – feira <i>Monday</i> 13	Terça – feira <i>Tuesday</i> 14	Quarta – feira <i>Wednesday</i> 14	Quinta – feira <i>Thursday</i> 16	Sexta – feira <i>Friday</i> 17
Sopa <i>Soup</i>	Canja <i>Chicken soup</i>	Creme de feijão <i>Beans soup</i>	Carne <i>Meat soup</i>	Legumes <i>Vegetable soup</i>	Alho francês <i>Leek soup</i>
Peixe/Carne <i>Fish/ Meat</i>	Lombos de pescada à Zé do Pipo + batata cozida <i>Zé do Pipo-style hake fillets + boiled potatoes</i>	Costeletas de porco à regional + massa salteada <i>Regional-style pork chops + sautéed pasta</i>	Pataniscas de paloco + arroz de feijão <i>Paloco fritters + bean rice</i>	Rolo de carne misto + arroz de ervilha <i>Mixed meat roll + pea rice</i>	Chicharros fritos + batata cozida <i>Fried mackerel + boiled potatoes</i>
Vegetariano <i>Vegetarian</i>	Chilli vegetariano <i>Vegetarian chili</i>	Legumes à Brás <i>Vegetables à la Brás</i>	Croquetes de espinafres + arroz e salada <i>Spinach croquettes + rice and salad</i>	Curgete recheada <i>Stuffed zucchini</i>	Salteado de soja <i>Stir-fried soybeans</i>

A ementa pode ser sujeita a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos, principalmente dos alimentos sazonais. *Intolerâncias apenas às proteínas do leite de vaca e glúten A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Glúten; 2 – Crustáceos/Marisco; 3 – Ovos; 4 – Peixe e produtos à base de peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite/ Lactose; 8 – Frutos de Casca Rija; 9 – Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13- Tremoços; 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para mais informação adicional, deve solicitar esclarecimento junto de um colaborador. Due to unforeseen circumstances, the menu may be subject to change. If you are allergic or intolerant to any substance, please consult the unit manager for more detailed information before consuming your meal. 1Cereals containing gluten., 2 Crustaceans, 3 Eggs, 4Fish, 5 Peanuts, 6Soy, 7Milk, 8Nuts, 9Aipo, 10Mustard, 11Sesame seeds 12Sulfur Dioxide and Sulfites, 13Lupin, 14Mollusks. Possible cross-contamination cannot be ruled out. For those who are not allergic or intolerant, these substances or products are completely harmless.

Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / The menu may change