

## Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo

### Semana de 13 a 17 de março de 2023 – Almoço,

#### Segunda

**Sopa** Nabo, abóbora e nabiças

**Geral** Peixe frito com batata cozida<sup>1,3,4,9,10,12</sup>

**Sobremesa** Fruta da época

#### Terça – Dia do Pi (π)

**Sopa** Creme de repolho com espinafres

**Geral** Ovos mexidos (cebola, linguiça, pimentos) com massa espiral<sup>1,3,6,7,9,10,12</sup>

**Sobremesa** Fruta da época/Doce<sup>3,7</sup>

#### Quarta

**Sopa** Abóbora com agrião

**Geral** Chilli (feijão, carne de vaca moída) + arroz branco<sup>1,6,9,10,12,13</sup>

**Sobremesa** Fruta da época

#### Quinta

**Sopa** Juliana de legumes<sup>9</sup>

**Geral** Alcatra de frango com arroz de espinafres<sup>1,7,9,10,12</sup>

**Sobremesa** Fruta da época/ Doce<sup>3,7</sup>

#### Sexta

**Sopa** Alho francês com hortelã

**Geral** Paloco de natas<sup>1,3,4,7,9,10,12</sup>

**Sobremesa** Fruta da época

## Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo Semana de 20 a 24 de março de 2023 – Almoço<sub>2</sub>

### Segunda – Início da Primavera

**Sopa** Peixe<sup>1,3,4</sup>

**Geral** Caldeirada de peixe<sup>1,4,9,10,12</sup>

**Sobremesa** Fruta da época

### Terça – Dia Mundial da Árvore

**Sopa** Creme de alho francês

**Geral** Ervilhas guisadas com ovo<sup>1,3,6,7,9,10,12</sup>

**Sobremesa** Fruta da época/Doce<sup>3,7</sup>

### Quarta – Dia Mundial da Água

**Sopa** Nabiças, alho francês e abóbora

**Geral** Carne de vaca à Portuguesa<sup>1,4,8,9,10,12,13</sup>

**Sobremesa** Fruta da época

### Quinta

**Sopa** Couves-de-bruxelas e couve-flor

**Geral** Pernas de frango assadas com alecrim e macarronete<sup>1,3,9,10,12</sup>

**Sobremesa** Fruta da época/ Doce<sup>3,7</sup>

### Sexta

**Sopa** Juliana de legumes<sup>9</sup>

**Geral** Filetes panados com batata cozida<sup>1,2,3,4,6,7,9,10,12,14</sup>

**Sobremesa** Fruta da época

## Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo Semana de 27 a 31 de março de 2023 – Almoço<sub>3</sub>

### Segunda – Dia Mundial do Teatro

**Sopa** Alho francês e cenoura ripada

**Geral** Peixe assado com batata cozida<sup>1,4,9,10,12</sup>

**Sobremesa** Fruta da época

### Terça

**Sopa** Couve branca e nabiças

**Geral** Feijão guisado com macarrão<sup>1,3,6,7,9,10,12,13</sup>

**Sobremesa** Fruta da época/Doce<sup>3,7</sup>

### Quarta

**Sopa** Fava com agrião

**Geral** *Hambúrguer no pão + batata frita (ketchup, maionese)*<sup>1,3,6,7,8,9,10,11,12</sup>

**Sobremesa** Fruta da época

### Quinta

**Sopa** Nabo, abóbora e nabiças

**Geral** Frango guisado com esparguete<sup>1,3,9,10,12</sup>

**Sobremesa** Fruta da época/ Doce<sup>3,7</sup>

### Sexta

**Sopa** Creme de tomate

**Geral** Salada de paloco com grão-de-bico<sup>1,4,6,9,10,12,13</sup>

**Sobremesa** Fruta da época