

EMENTA - CANTINA

29 DE MAIO – 02 DE JUNHO | 2023

ALMOÇO

JANTAR*

GERAL

VEGETARIANO

GERAL

FERIADO

FERIADO

FERIADO

Sopa: Tomate

Prato: Salada de atum com massa e cenoura raspada

Sobremesa: Fruta

Sopa: Tomate

Prato: Legumes à brás

Sobremesa: Fruta

Sopa: Tomate

Prato: Hambúrguer de vaca estufada com arroz branco e cenoura raspada

Sobremesa: Fruta

Festas em honra do Divino Espírito Santo (almoço gratuito)

Sopa: Sopas do Espírito Santo

Prato: Carne guisada com batata e salada de alface e cebola

Sobremesa: Arroz-doce

Sopa: Feijão, couve e cenoura

Prato: Broa de milho com feijão frade e couves salteadas com salada de alface e cebola

Sobremesa: Arroz-doce

Sopa: Feijão, couve e cenoura

Prato: Gratinado de delícias com salada de alface e cebola

Sobremesa: Arroz-doce

Sopa: Creme de brócolos

Prato: Pataniscas de bacalhau com arroz de tomate, couve-roxa, repolho e cenoura

Sobremesa: Fruta

Sopa: Creme de brócolos

Prato: Bolonhesa de soja e cogumelos com massa espiral, couve-roxa, repolho e cenoura

Sobremesa: Fruta

Sopa: Creme de brócolos

Prato: Almôndegas estufadas com massa espiral, couve-roxa, repolho e cenoura

Sobremesa: Fruta

Sopa: Couve-flor com cebola e alho-francês

Prato: Bife de frango com ananás, esparguete salteado e salada de alface, tomate e cebola

Sobremesa: Fruta

Sopa: Couve-flor com cebola e alho-francês

Prato: Estufado de feijão-vermelho, repolho, cenoura, batata e salada de alface, tomate e cebola

Sobremesa: Fruta

Sopa: Couve-flor com cebola e alho-francês

Prato: Caril de pescada com salada de alface, tomate e cebola

Sobremesa: Fruta

**Em regime take-away.*

Nota: Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.