

EMENTA - ALMOÇO | MENU - LUNCH

29 DE MAIO – 02 DE JUNHO | MAY 29th – JUNE 02nd | 2023



GERAL | GENERAL

VEGETARIANO | VEGETARIAN

SEGUNDA
MONDAY
29

FERIADO
HOLIDAY

FERIADO
HOLIDAY

TERÇA
TUESDAY
30

Sopa: Tomate
Soup: Tomato
Prato: Salada de atum com massa e cenoura raspada
Main: Tuna salad with pasta and grated carrot

Sopa: Tomate
Soup: Tomato
Prato: Legumes à brás
Main: Brás style vegetables

QUARTA
WEDNESDAY
31

Festas em honra do Divino Espírito Santo (almoço gratuito)
Celebrations in honor of the Divine Holy Spirit (free lunch)
Sopa: Sopas do Espírito Santo
Soup: Holy Spirit Soup
Prato: Carne guisada com batata e salada de alface e cebola
Main: Meat stew with potato and lettuce and onion salad

Sopa: Feijão, couve e cenoura
Soup: Beans, kale and carrots
Prato: Broa de milho com feijão frade e couves salteadas com salada de alface e cebola
Main: Cornbread with black-eyed peas and sautéed cabbage with lettuce and onion salad

QUINTA
THURSDAY
01

Sopa: Creme de brócolos
Soup: Broccoli cream
Prato: Pataniscas de bacalhau com arroz de tomate, couve-roxa, repolho e cenoura
Main: Cod fritters with tomato rice, purple kale, cabbage and carrot

Sopa: Creme de brócolos
Soup: Broccoli cream
Prato: Bolonhesa de soja e cogumelos com massa espiral, couve-roxa, repolho e cenoura
Main: Soy and mushroom bolognese with spiral pasta, purple kale, cabbage and carrot

SEXTA
FRIDAY
02

Sopa: Couve-flor com cebola e alho-francês
Soup: Cauliflower with onion and leek
Prato: Bife de frango com ananás, esparguete salteado e salada de alface, tomate e cebola
Main: Chicken steak with pineapple, sautéed spaghetti and lettuce, tomato and onion salad

Sopa: Couve-flor com cebola e alho-francês
Soup: Cauliflower with onion and leek
Prato: Estufado de feijão-vermelho, repolho, cenoura, batata e salada de alface, tomate e cebola
Main: Stewed red beans, cabbage, carrot, potatoes and lettuce, tomato and onion salad

Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos | Note: For unpredictable reasons the menu may change.