

# EMENTA - ALMOÇO | MENU - LUNCH

22 DE MAIO – 26 DE MAIO | MAY 22<sup>nd</sup> – MAY 26<sup>th</sup> | 2023



## GERAL | GENERAL

## VEGETARIANO | VEGETARIAN

SEGUNDA  
MONDAY  
22

**Sopa:** Creme de couve-flor e alho-francês  
**Soup:** Cauliflower and leek cream  
**Prato:** Massa gratinada com atum e azeitonas e cenoura raspada  
**Main:** Pasta with tuna and olives and grated carrot

**Sopa:** Creme de couve-flor e alho-francês  
**Soup:** Cauliflower and leek cream  
**Prato:** Estufado de lentilhas e arroz branco e cenoura raspada  
**Main:** Stewed lentils and white rice and grated carrot

TERÇA  
TUESDAY  
23

**Sopa:** Agrião  
**Soup:** Watercress  
**Prato:** Perninhas de frango no forno com arroz de cenoura e salada de alface e tomate  
**Main:** Baked chicken legs with carrot rice and lettuce and tomato salad

**Sopa:** Agrião  
**Soup:** Watercress  
**Prato:** Salada de feijão-frade milho, pimento, batata, cenoura raspada, azeitonas e molho verde e salada de alface e tomate  
**Main:** Black-eyed pea salad with corn, pepper, potato, grated carrot, olives and green sauce with lettuce and tomato salad

QUARTA  
WEDNESDAY  
24

**Sopa:** Creme de ervilhas  
**Soup:** Cream of peas  
**Prato:** Bacalhau à brás com couve-branca, couve-roxa e cenoura raspada  
**Main:** Brás codfish with white cabbage, purple cabbage and grated carrots

**Sopa:** Creme de ervilhas  
**Soup:** Cream of peas  
**Prato:** Croquetes de espinafres fritos com massa espiral salteada com ervas aromáticas couve-branca, couve-roxa e cenoura raspada  
**Main:** Spinach croquettes with pasta sautéed with aromatic herbs and white cabbage, purple cabbage and grated carrots

QUINTA  
THURSDAY  
25

**Sopa:** Canja de galinha  
**Soup:** Chicken  
**Prato:** Arroz à valenciana com salada de alface e cebola  
**Main:** Valencian rice with lettuce and onion salad

**Sopa:** Creme de legumes  
**Soup:** Cream of vegetables  
**Prato:** Caril de grão com batata e couve-flor e salada de alface e cebola  
**Main:** Chickpeas curry with potato and cauliflower and lettuce and onion salad

SEXTA  
FRIDAY  
26

**Sopa:** Feijão-branco e repolho  
**Soup:** White bean and cabbage  
**Prato:** Medalhões de pescada gratinados com batata assada e cenoura raspada  
**Main:** Hake medallions with baked potato and grated carrot

**Sopa:** Feijão-branco e repolho  
**Soup:** White bean and cabbage  
**Prato:** Cogumelos salteados com mistura chinesa, esparguete e cenoura raspada  
**Main:** Sautéed mushrooms with chinese mix and spaghetti and grated carrot

Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos | Note: For unpredictable reasons the menu may change.