



ge



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo Ementa Almoço | 28 a 30 de setembro 2026

Segunda | Dia Internacional do Acesso Universal à Informação

Sopa	Creme de couve-flor com cenoura ripada ^{7,12}
Prato	Hambúrguer misto no forno com molho de tomate + arroz de legumes ^{1,6,9,10,11,12}
Prato Vegetariano	Hambúrguer de feijão no forno com molho de tomate + arroz de legumes ^{1,6,9,10,11,12}
Sobremesa	Fruta da época

Terça | Dia Internacional de Conscientização sobre Perda e Desperdício de Alimentos

Sopa	Creme de abóbora e ervilhas ^{7,12}
Prato	Bolonhesa de atum com legumes ^{1,4,6,9,10,11,12}
Prato Vegetariano	Bolonhesa de lentilhas com legumes ^{1,6,9,10,11,12}
Sobremesa	Fruta da época/ Mousse de chocolate ^{1/3/7}

Quarta | Dia Internacional da tradução

Sopa	Creme de tomate ^{7,12}
Prato	Frango estufado + arroz e legumes ^{1,6,9,10,11,12}
Prato Vegetariano	Caril de grão + arroz e legumes ^{1,6,9,10,11,12,13}
Sobremesa	Fruta da época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremçoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

