



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo Ementa Almoço | 08 a 14 de junho de 2026

Segunda | Dia Mundial dos Oceanos

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Pastéis de bacalhau + arroz de tomate 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14
Prato Vegetariano	Croquetes de legumes + arroz de tomate 1,3,6,9,10,11,12
Sobremesa	Fruta da época

Terça

Sopa	Creme de feijão branco com hortaliça
Prato	Tortilha de queijo e fiambre com batata aos cubos 1,3,6,7
Prato Vegetariano	Tortilha de legumes com batata aos cubos 3,7
Sobremesa	Fruta da época

Quarta | Feriado -Dia de Portugal

Sopa	
Prato	
Prato Vegetariano	
Sobremesa	

Quinta | Abertura do Mundial 2026



Sopa	Creme de abóbora com massinha 1,3,6
Prato	Frango assado com limão + massa primavera 1,3,6,12
Prato Vegetariano	Massa gratinada com legumes, feijão e queijo 1,3,6,7,12,13
Sobremesa	Fruta da época

Sexta | Dia de Santo António

Sopa	Sopa Primavera
Prato	Peixe à Brás 3,4,13
Prato Vegetariano	Alho-francês à Brás 3,13
Sobremesa	Fruta da época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

