



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo Ementa Almoço | 06 a 10 de julho 2026

Segunda | Dia Mundial do Desenvolvimento Rural

Sopa	Creme de alho francês ^{7,12}
Prato	Croquetes fritos + esparguete cozido + salada mista ^{1,6,10,12}
Prato Vegetariano	Pataniscas de legumes + esparguete cozido + salada mista ^{1,3,6,7,10,12}
Sobremesa	Fruta da época

Terça | Dia Mundial do Chocolate

Sopa/ Sopa Vegetariana	Caldo verde/ Caldo verde (sem chouriço) ^{6,7,12}
Prato	Salada de atum (Batata, ovo e macedónia de legumes) ^{3,4}
Prato Vegetariano	Salada de grão (Batata, grão, ovo e macedónia de legumes) ^{3,6,12,13}
Sobremesa	Fruta da época/ Mousse de chocolate ^{1/3/7}

Quarta | Dia Mundial da Alegria

Sopa	Juliana de Legumes
Prato	Frango assado + massa espiral com legumes salteados
Prato Vegetariano	Seitan grelhado + massa espiral com legumes salteados
Sobremesa	Fruta da época/

Quinta

Sopa	Creme de cenoura e ervilhas ^{7,12}
Prato	Filetes dourados + arroz de pimentos e legumes ^{1,4,7}
Prato Vegetariano	Arroz de feijão preto com pimentos e legumes
Sobremesa	Fruta da época

Sexta | Dia Mundial da Pizza

Sopa	Creme de grão-de-bico e hortaliças ^{7,12}
Prato	Peito de frango estufado com batata ^{1,6,9,10,11,12}
Prato Vegetariano	Soja aos cubos estufada com batata ^{1,5,6,8,9,10,11,12}
Sobremesa	Fruta da época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

