



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo Ementa Almoço | 25 a 29 de maio 2026

Segunda | Feriado – Dia dos Açores



Sopa

Prato

Prato

Vegetariano

Sobremesa

Terça

Sopa Creme de legumes

Prato Peixe frito + arroz de tomate ^{1,4,6}

Prato

Vegetariano Pataniscas de legumes + arroz de tomate ^{1,3,6,9,10}

Sobremesa Fruta da época

Quarta

Sopa Ovo ³

Prato Tortilha mista ^{1,3,5,6,7,9,10,12}

Prato

Vegetariano Tortilha de legumes ^{3,6,7,9,10}

Sobremesa Fruta da época/ Sobremesa doce ^{1/3/7}

Quinta | Dia Nacional da Energia



Sopa Creme de fava com hortaliças

Prato Pescada Mimosa (gratinada) ^{1,5,6,7,12}

Prato

Vegetariano Legumes gratinados com batata, molho branco e queijo ^{1,3,6,7,9,10}

Sobremesa Fruta da época

Sexta

Sopa Abóbora com lentilhas ^{1,6,10,11}

Prato Hambúrguer misto no forno + esparguete ^{1,3,6,12}

Prato

Vegetariano Bolonhesa de cogumelos e grão-de-bico ^{1,3,6,9,10,12}

Sobremesa Fruta da época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

