



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo Ementa Almoço | 22 a 26 de junho de 2026

Segunda

Sopa	Cenoura e espinafres
Prato	Carne de vaca estufada com alho-francês + arroz de ervilha ¹²
Prato Vegetariano	Sonhos caseiros de legumes + arroz de ervilha ^{1,9,10,12}
Sobremesa	Fruta da época

Terça | Véspera de São João

Sopa	Creme de legumes
Prato	Peixe frito + misto de batatas cozidas ^{1,4,6}
Prato Vegetariano	Caldeirada de feijão branco com batata, tomate, cebola e pimentos ^{6,12,13}
Sobremesa	Fruta da época

Quarta | Feriado - Dia de São João



Sopa	
Prato	
Prato Vegetariano	
Sobremesa	

Quinta | Dia do Marinheiro

Sopa	Favas com hortaliça
Prato	Pescada mimosa (gratinada) ^{1,4,5,6,7}
Prato Vegetariano	Batatas gratinadas com legumes e azeitonas ^{1,3,7,9,10,13}
Sobremesa	Fruta da época

Sexta

Sopa	Lentilhas e abóbora
Prato	Bolonhesa de carne de vaca com cogumelos e esparguete ^{1,3,6,12}
Prato Vegetariano	Lasanha de soja com cogumelos ^{1,3,6,7,8,9,10,11}
Sobremesa	Fruta da época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

