



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo

Ementa Almoço | 20 a 24 de julho de 2026

Segunda | Dia Internacional do Xadrez

Sopa	Creme de couve-flor com cenoura ripada ^{7,12}
Prato	Hambúrguer misto no forno com molho de tomate + arroz de legumes ^{1,3,6,7}
Prato Vegetariano	Hambúrguer vegetariano no forno com molho de tomate + arroz de legumes ^{1,6}
Sobremesa	Fruta da época

Terça

Sopa	Abóbora e ervilhas ^{7,12}
Prato	Bolonhesa de atum com esparguete ^{1,4,6,9,10,11,12}
Prato Vegetariano	Bolonhesa de soja com cogumelos e esparguete ^{1,3,6,9,10,11,12}
Sobremesa	Fruta da época

Quarta | Dia Mundial do Cérebro

Sopa	Creme de tomate
Prato	Frango estufado + arroz branco ^{1,6,9,10,11,12}
Prato Vegetariano	Caril de grão + arroz branco ^{1,6,10,12,13}
Sobremesa	Fruta da época/ Sobremesa doce ^{1/3/7}

Quinta

Sopa	Grão-de-bico com couve ripada ^{6,7,12,13}
Prato	Peixe frito + salada-russa de batata ^{1,3,4,6,10,12,13}
Prato Vegetariano	Ovos verdes (recheados com espinafres) + salada-russa de batata ^{1,3,6,10,12}
Sobremesa	Fruta da época

Sexta | Dia Internacional do Autocuidado

Sopa	Creme de brócolos ^{7,12}
Prato	Feijão guisado com carne de porco, macarrão, pimentos e cenoura às rodelas ^{1,6,9,10,11,12,13}
Prato Vegetariano	Feijão guisado com macarrão, pimentos e cenoura às rodelas ^{1,6,9,10,11,12,13}
Sobremesa	Fruta da época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

