



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo Ementa Almoço₃ | 18 a 22 de maio de 2026

Segunda |

Sopa	Couve-flor com cenoura ripada
Prato	Hambúrguer no forno com molho de tomate + arroz de legumes ^{1,3,6,7,9,12}
Prato Vegetariano	Hambúrguer vegetariana no forno + arroz de legumes ^{1,6,9,10,11,12}
Sobremesa	Fruta da época

Terça

Sopa	Ervilha com abóbora
Prato	Lasanha de atum ^{1,3,4,6,7,9,10}
Prato Vegetariano	Carbonara de feijão-frade c/ massa e legumes ^{1,3,7,9,10,12}
Sobremesa	Fruta da época

Quarta | Dia Europeu do Mar

Sopa	Creme de tomate
Prato	Chili com carne + arroz branco e cenoura ^{1,10,12}
Prato Vegetariano	Chili de soja com arroz branco e cenoura ^{1,6,10,12}
Sobremesa	Fruta da época/ Sobremesa doce ^{1/3/7}

Quinta | Dia Internacional do Chá

Sopa	Grão-de-bico com couve ripada ^{6,12,13}
Prato	Pataniscas de peixe + massa primavera ^{1,3,4,6,7,9,10,12}
Prato Vegetariano	Pastéis de legumes + massa primavera ^{1,6,9,10,11,12}
Sobremesa	Fruta da época

Sexta | Dia do Autor Português

Sopa	Creme de brócolos
Prato	Peito de frango c/ molho de cogumelos + arroz branco ^{1,7,9,10,12}
Prato Vegetariano	Ervilhas estufadas em molho de tomate + arroz branco ^{1,10,12}
Sobremesa	Fruta da época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

