



## Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo Ementa Almoço | 15 a 21 de junho de 2026

### Segunda | Dia Mundial do Vento



<b>Sopa</b>	Creme de couve-flor com cenoura ripada
<b>Prato</b>	Hambúrguer misto no forno com molho de tomate + arroz de legumes <sup>1,3,6,12</sup>
<b>Prato Vegetariano</b>	Hambúrguer vegetariano no forno + arroz de legumes <sup>1,3,6,7,12</sup>
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época

### Terça

<b>Sopa</b>	Abóbora e ervilhas
<b>Prato</b>	Bolonhesa de atum com esparguete <sup>1,3,4,12</sup>
<b>Prato Vegetariano</b>	Bolonhesa de soja com cogumelos e esparguete <sup>1,3,6,12</sup>
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época

### Quarta

<b>Sopa</b>	Creme de tomate
<b>Prato</b>	Frango estufado + arroz branco <sup>12</sup>
<b>Prato Vegetariano</b>	Lasanha de legumes <sup>1,3,6,7,12,13</sup>
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época/ Sobremesa doce <sup>1/3/7</sup>

### Quinta | Dia Internacional do Piquenique



<b>Sopa</b>	Grão-de-bico com couve ripada
<b>Prato</b>	Filetes de pescada dourados com molho tártaro + salada-russa de batata <sup>1,3,4,6,10,12,13</sup>
<b>Prato Vegetariano</b>	Ovos verdes (recheados com espinafres) em molho branco + salada-russa de batata <sup>1,3,7</sup>
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época

### Sexta

<b>Sopa</b>	Creme de brócolos
<b>Prato</b>	Feijão guisado com carne de porco, macarrão, pimentos e cenoura às rodelas <sup>1,3,6,12</sup>
<b>Prato Vegetariano</b>	Molho de feijão guisado com macarrão, pimentos e cenoura às rodelas <sup>1,3,6,12</sup>
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten., <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

