



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo Ementa Almoço | 13 a 17 de julho de 2026

Segunda | Dia Mundial do Rock

Sopa	Creme de cenoura ^{7,12}
Prato	Bolinhos de peixe fritos + arroz de tomate e feijão verde ^{4,6,12,13}
Prato Vegetariano	Chamuças vegetarianas fritas + arroz de tomate e feijão verde ^{1,6}
Sobremesa	Fruta da época

Terça | Dia Mundial da Liberdade de Pensamento

Sopa	Creme de feijão branco com hortaliça ^{6,7,12,13}
Prato	Omolete mista + arroz + salada mista ^{3,6,12}
Prato Vegetariano	Omolete simples + arroz + salada mista ³
Sobremesa	Fruta da época

Quarta | Dia Mundial das Competências dos Jovens

Sopa	Creme de legumes ^{7,12}
Prato	Empadão de atum com legumes ^{1,4,6,7,9,10,11,12}
Prato Vegetariano	Empadão de lentilhas com legumes ^{1,6,7,9,10,11,12}
Sobremesa	Fruta da época/ Sobremesa doce ^{1/3/7}

Quinta | Dia Mundial da Cobra

Sopa	Creme de abóbora com massinha ^{1,7,6,10,12}
Prato	Frango assado com limão + massa de primavera ^{1,6,10,12}
Prato Vegetariano	"Bifes" de tofu panado + massa de primavera ^{1,3,6,10,12}
Sobremesa	Fruta da época

Sexta | Dia Mundial do Emoji

Sopa	Sopa Primavera
Prato	Peixe à Brás com legumes ^{3,4,8,13}
Prato Vegetariano	Alho-francês e cogumelos à Brás ^{3,4,8,13}
Sobremesa	Fruta da época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

