



## Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo Ementa Almoço<sup>4</sup> | 13 a 17 de abril de 2026

### Segunda | Dia do Beijo

<b>Sopa</b>	Couve-flor com cenoura ripada
<b>Prato</b>	Hambúrguer no forno com molho de tomate + arroz de legumes <sup>1,3,6,7,9,12</sup>
<b>Prato Vegetariano</b>	Hambúrguer vegetariana no forno + arroz de legumes <sup>1,6,9,10,11,12</sup>
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época

### Terça

<b>Sopa</b>	Ervilha com abóbora
<b>Prato</b>	Carbonara de atum com massa e legumes <sup>1,3,4,7,9,10,12</sup>
<b>Prato Vegetariano</b>	Carbonara de feijão-frade c/ massa e legumes <sup>1,3,7,9,10,12</sup>
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época

### Quarta | Dia Mundial da Arte

<b>Sopa</b>	Creme de tomate
<b>Prato</b>	Chili com carne + arroz branco e cenoura <sup>1,10,12</sup>
<b>Prato Vegetariano</b>	Chili de soja com arroz branco e cenoura <sup>1,6,10,12</sup>
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época/ Sobremesa doce <sup>1/3/7</sup>



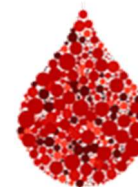
### Quinta | Dia Mundial da Voz

<b>Sopa</b>	Grão-de-bico com couve ripada <sup>6,12,13</sup>
<b>Prato</b>	Pataniscas de peixe + massa primavera <sup>1,3,4,6,7,9,10,12</sup>
<b>Prato Vegetariano</b>	Pastéis de legumes + massa primavera <sup>1,6,9,10,11,12</sup>
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época



### Sexta | Dia Mundial da Hemofilia

<b>Sopa</b>	Creme de brócolos
<b>Prato</b>	Peito de frango c/ molho de cogumelos + arroz branco <sup>1,7,9,10,12</sup>
<b>Prato Vegetariano</b>	Ervilhas estufadas em molho de tomate + arroz branco <sup>1,10,12</sup>
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época



Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten., <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.