

# CANTINA – ALMOÇO | CANTEEN - LUNCH



SASE  
SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL ESCOLAR  
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

	<b>Segunda – feira</b> <i>Monday</i>	<b>Terça – feira</b> <i>Tuesday</i>	<b>Quarta – feira</b> <i>Wednesday</i>	<b>Quinta – feira</b> <i>Thursday</i>	<b>Sexta – feira</b> <i>Friday</i>
<b>Sopa</b> <i>Soup</i>	Juliana <i>Vegetables</i>	Creme de ervilhas <i>Pea cream</i>	Creme de grão com nabiça <i>Chickpea cream with turnip</i>	Tomate <i>Tomato</i>	Peixe / Creme de cenoura <i>Fish / Carrot cream</i>
<b>Peixe/Carne</b> <i>Fish/ Meat</i>	Carne de vaca à jardineira com salada de alface, cebola e milho <i>Beef stew with vegetables with lettuce, onion and corn salad</i>	Bacalhau à Brás com cenoura raspada <i>Codfish with cream with grated carrot</i>	Rolo de carne misto com arroz de açafraão, brócolos e cenoura baby cozidas <i>Mixed meatloaf with saffron rice, broccoli and boiled baby carrots</i>	Massa gratinada com atum, milho, cenoura e cogumelos <i>Pasta au gratin with tuna, corn, carrots and mushrooms</i>	Frango assado com batata frita <i>Roast chicken with french fries</i>
<b>Vegetariano</b> <i>Vegetarian</i>	Arroz à valenciana vegan com salsicha de soja e salada de alface, cebola e milho <i>Vegan valencian rice with soy sausage and lettuce, onion and corn salad</i>	Estufado de feijão-vermelho com cenoura e arroz branco <i>Red bean stew with carrots and white rice</i>	Legumes salteados (jardineira e couve-flor) com esparguete, brócolos e cenoura baby cozidas <i>Sautéed vegetables (gardener and cauliflower) with spaghetti, broccoli and boiled baby carrots</i>	Caril de grão-de-bico com batata, legumes e salada de alface, tomate e pepino <i>Chickpea curry with potatoes, vegetables and lettuce, tomato and cucumber salad</i>	Lasanha de espinafres e cogumelos com salada de repolho e cenoura <i>Spinach and mushroom lasagna with cabbage and carrot salad</i>
<b>Sobremesa</b> <i>Desert</i>	Fruta da época <i>Fruit</i>	Gelatina / Fruta da época <i>Jelly / Fruit</i>	Fruta da época <i>Fruit</i>	Fruta da época <i>Fruit</i>	Mousse de chocolate/ Fruta da época <i>Chocolate mousse / Fruit</i>

Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / *The menu may change for unforeseen*