


# CANTINA – ALMOÇO | CANTEEN - LUNCH

## 29 – 31 DE MAIO | 29<sup>th</sup> – 31<sup>st</sup> OF JUNE | 2024



SASE  
SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL ESCOLAR  
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

	<b>Segunda – feira</b> <i>Monday</i> <b>29</b>	<b>Terça – feira</b> <i>Tuesday</i> <b>30</b>	<b>Quarta – feira</b> <i>Wednesday</i> <b>31</b>	
<b>Sopa</b> <i>Soup</i>	Cenoura, cebola e alho-francês <i>Carrot, onion and leek soup</i>	Feijão-vermelho e couve <i>Red beans and kale</i>	Creme de legumes <i>Vegetable cream</i>	
<b>Peixe/Carne</b> <i>Fish/ Meat</i>	Empadão de atum com salada de alface e cebola <i>Tuna pie with lettuce and onion salad</i>	Hambúrguer de vaca grelhado com molho de tomate, esparguete e cenoura raspada <i>Grilled beef burger with tomato sauce, spaghetti and grated carrots</i>	Bacalhau à Brás com salada de alface, tomate e cebola <i>Brás style codfish with lettuce, tomato and onion salad</i>	
<b>Vegetariano</b> <i>Vegetarian</i>	Feijoada de legumes com salada de alface e cebola <i>Vegetable beans with lettuce and onion salad</i>	Legumes à Brás com cenoura raspada <i>Brás style vegetables with grated carrots</i>	Croquetes de espinafres com salada de cotovelo, milho, cenoura, azeitonas e salada de alface, tomate e cebola <i>Spinach croquettes with elbow salad, corn, carrots, olives and lettuce, tomato and onion salad</i>	
<b>Jantar</b> <i>Dinner</i> <i>(take-away)</i>	Frango estufado com arroz de cenoura e salada de alface e cebola <i>Stewed chicken with carrot rice and lettuce and onion salad</i>	Caldeirada de pescada com cenoura raspada <i>Hake stew with grated carrots</i>	Ervilhas estufadas com chouriço, ovo escalfado e salada de alface, tomate e cebola <i>Stewed peas with chorizo, poached egg and lettuce, tomato and onion salad</i>	
<b>Sobremesa</b> <i>Desert</i>	Fruta da época <i>Fruit</i>	Boca-doce / Fruta da época <i>Sweet / Fruit</i>	Fruta da época <i>Fruit</i>	

**FECHADO FÉRIAS**  
**CLOSED VACATIONS**

\*Intolerâncias apenas às proteínas do leite de vaca e glúten / Intolerances to cow's milk and gluten proteins only

\*opção intolerâncias e vegetariano / intolerances and vegetarian option

**Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos**  
*The menu may change for unforeseen reasons*