

CANTINA – ALMOÇO | CANTEEN - LUNCH

24 – 28 DE MARÇO – MARCH 24th – 28th, 2025



SASE
SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL ESCOLAR
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

	Segunda – feira <i>Monday</i> 24	Terça – feira <i>Tuesday</i> 25	Quarta – feira <i>Wednesday</i> 26	Quinta – feira <i>Thursday</i> 27	Sexta – feira <i>Friday</i> 28
Sopa <i>Soup</i>	Sopa de feijão-verde <i>Green bean soup</i>	Sopa de feijão-branco com repolho <i>White bean soup with cabbage</i>	Caldo Verde ^{1,6,7,12} (sem chouriço para vegan, intolerâncias) <i>Green Soup^{1,6,7,12} (No chorizo for vegans, intolerances)</i>	Sopa de grão com espinafres <i>Bean soup with spinach</i>	Creme de abóbora e cenoura <i>Pumpkin and carrot cream</i>
Peixe/Carne <i>Fish/ Meat</i>	Assaduras de porco ⁴ com arroz Salada de alface, cenoura e milho <i>Pork roast with rice, lettuce, carrot, and corn salad</i>	Pudim de atum ^{1,3,4,7} com jardineira salteada com alho <i>Tuna^{1,3,4,7} pudding with sautéed vegetables and garlic</i>	Frango assado com arroz de cenoura, repolho e cenoura raspada <i>Roast chicken with carrot rice, cabbage and grated carrot</i>	Bacalhau ⁴ com broa ¹ e salada de alface, tomate e cebola <i>Codfish⁴ with cornbread¹ and lettuce, tomato and onion salad</i>	Feijoada de carnes ^{1,6,7,12} com arroz branco e cenoura raspada <i>Meat^{1,6,7,12} stew with beans, white rice and grated carrot</i>
Vegetariano <i>Vegetarian</i>	Strogonoff vegetariano (cogumelos, cenoura, pimentão vermelho e ervilhas com natas de soja) com arroz branco e salada de alface, cenoura e milho <i>Vegetarian stroganoff (mushrooms, carrots, red pepper and peas with soy cream) with white rice and lettuce, carrot and corn salad</i>	Almôndegas ^{1,6} vegetarianas com massa espiral salteada com ervas aromáticas e jardineira salteada com alho <i>Vegetarian meatballs^{1,6} with spiral pasta sautéed with aromatic herbs and sautéed vegetables with garlic</i>	Legumes com broa ¹ e grão, azeitonas e salsa Repolho e cenoura raspada <i>Vegetables with cornbread¹ and chickpeas, olives, and parsley, cabbage and grated carrot</i>	Massada ¹ de legumes (cenoura, lentilhas, alho-francês, brócolos) Salada de alface, tomate e cebola <i>Vegetable pasta¹ (carrot, lentils, leek, broccoli), lettuce, tomato, and onion salad</i>	Empadão de cogumelos e soja ⁶ com cenoura raspada <i>Mushroom and soy⁶ pie with grated carrots</i>
Jantar <i>Dinner</i> (take-away)	Medalhões de pescada ⁴ estufados Salada de batata e legumes Salada de alface, cenoura e milho <i>Stewed hake⁴ medallions Potato and vegetable salad Lettuce, carrot, and corn salad</i>	Omelete ³ de salsa com arroz branco e jardineira salteada com alho <i>Parsley omelet³ with white rice and sautéed garden with garlic</i>	Red-fish ⁴ assado no forno com batata assada, repolho e cenoura raspada <i>Oven-roasted red fish⁴ with roast potatoes, cabbage and grated carrot</i>	Perna de porco estufada com esparguete ¹ e salada de alface, tomate e cebola <i>Braised pork leg with spaghetti¹ and lettuce, tomato and onion salad</i>	Caril de pescada com cougette, alho francês, tomate, cebola e batata Cenoura raspada <i>Hake curry with zucchini, leek, tomato, onion, potato, and grated carrot</i>
Sobremesa <i>Desert</i>	Fruta da época <i>Fruit</i>	Bolo de laranja ^{1,3,7} / Fruta <i>Orange cake^{1,3,7} / Fruit</i>	Fruta da época <i>Fruit</i>	Salada de fruta <i>Fruit salad</i>	Fruta da época <i>Fruit</i>

A ementa pode ser sujeita a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos, principalmente dos alimentos sazonais. *Intolerâncias apenas às proteínas do leite de vaca e glúten A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Glúten; 2 – Crustáceos/Marisco; 3 – Ovos; 4 – Peixe e produtos à base de peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite/ Lactose; 8 – Frutos de Casca Rija; 9 – Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13- Tremoços; 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para mais informação adicional, deve solicitar esclarecimento junto de um colaborador. Due to unforeseen circumstances, the menu may be subject to change. If you are allergic or intolerant to any substance, please consult the unit manager for more detailed information before consuming your meal. 1Cereals containing gluten., 2 Crustaceans, 3 Eggs, 4Fish, 5 Peanuts, 6Soy, 7Milk, 8Nuts, 9Aipo, 10Mustard, 11Sesame seeds 12Sulfur Dioxide and Sulfites, 13Lupin, 14Mollusks. Possible cross-contamination cannot be ruled out. For those who are not allergic or intolerant, these substances or products are completely harmless

Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / The menu may change for unforeseen